

La Fisioterapia puede mejorar la salud del ciudadano y a prevenir muchas patologías

La profesión del fisioterapeuta ha dado un gran salto en los últimos años mediante la innovación y desarrollo de gran número de técnicas fisioterápicas para el tratamiento de lesiones. La tendencia de la Fisioterapia, al igual que la de otras profesiones sanitarias, pasa por dedicar gran cantidad de sus recursos a afrontar la promoción de la salud, de manera que sea el ciudadano quien participe activamente en el mantenimiento de su salud. Por ello, el ejercicio físico terapéutico es una de las principales áreas en las que creemos que la Fisioterapia puede contribuir no solo a mejorar la salud de los ciudadanos, sino que además puede prevenir multitud de patologías relacionadas con el aparato cardiovascular.

El ejercicio terapéutico dirigido por un fisioterapeuta previene la aparición o ralentiza el avance de muchas de las lesiones del aparato locomotor de origen mecánico (lumbalgias, cervicalgias, tendinitis, artrosis, etc.), patologías respiratorias, coronarias, vasculares y patologías que requieren de la realización de ejercicios muy específicos, como por ejemplo la incontinencia urinaria tanto masculina como femenina. Con un ejercicio físico dirigido podemos combatir el progreso de enfermedades crónicas de tipo reumática, cardíaca, vascular, respiratoria, etc.



El fisioterapeuta va a recomendar este ejercicio al ciudadano de una manera personalizada realizando, mediante la historia clínica, una valoración de los factores de riesgo del paciente, como puede ser la hipertensión, el colesterol, diabetes, etc..., y las propias condiciones y necesidades de la persona, es decir, va a recomendar a cada paciente exactamente lo que necesita. Además, realizar ejercicio de una manera terapéutica con la supervisión de un fisioterapeuta colegiado ya es una garantía de calidad.

Si un ciudadano tiene algún tipo de patología debe acudir siempre al profesional sanitario competente para tratar su dolencia. Lamentablemente nuestra profesión es una de las profesiones sanitarias más afectadas por el intrusismo profesional, cada día encontramos en nuestras calles servicios sanitarios ofertados por personal que no dispone de la formación ni capacidad legal para el tratamiento de pacientes que presentan lesiones o patologías. Nuestra recomendación a los ciudadanos es que se aseguren siempre que están poniendo su salud en manos de un fisioterapeuta, que debe estar colegiado para el ejercicio legal de la profesión, recibirá un tratamiento especializado y de calidad que le ayudará a mejorar en sus patologías en menor tiempo.



fisio**es**terapia





Descarga app móvil Fisiología Aragón

Mejora tu calidad de vida acudiendo regularmente a un fisioterapeuta colegiado.

www.fisioesterapia.es



Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón