



## AITOR GARAY

DECANO DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGÓN

# «Con el ejercicio terapéutico podemos tratar patologías»

Redacción | MONOGRÁFICOS

–El Día Mundial de la Fisioterapia se celebró el pasado viernes, 8 de septiembre, con el lema ‘Actividad física para la vida’. ¿Qué importancia tiene la práctica de ejercicio en la vida adulta?

–Todos los adultos sanos necesitan ser físicamente activos. A escala mundial, alrededor del 26% de los adultos mayores de 18 años no son lo suficientemente activos. La actividad física y el ejercicio nos ayudan a desarrollar una vida más feliz y saludable. La actividad física mejora la capacidad cardiorrespiratoria, la salud muscular y reduce el riesgo de numerosas afecciones como es el caso de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes tipo 2.

–¿Cómo puede el fisioterapeuta incentivar a la población para que haga algún tipo de actividad?

–Los fisioterapeutas mantienen activas a las personas a través de intervenciones que maximizan su fuerza y movilidad. Por medio de programas de asesoramiento y ejercicio terapéutico, contribuyen a que personas de todas las edades alcancen las metas de actividad física recomendadas. No todas las personas pueden realizar ejercicio de la misma forma o con la misma intensidad. Con un conocimiento avanzado de la funcionalidad humana y de cómo mantener el cuerpo activo, los fisioterapeutas asesoran sobre las actividades y los ejercicios más recomendables para cada persona en cada edad. Con el ejercicio terapéutico, el fisioterapeuta puede prevenir y tratar multitud de patologías.

–¿Qué lugar ocupa la fisioterapia dentro del ámbito sanitario?

–La fisioterapia es una profesión sanitaria independiente reconocida como tal en la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias. El fisioterapeuta es un profesional sanitario que dependiendo de su ámbito de actuación puede desarrollar su actividad profesional de manera independiente o en coordinación con otros profesionales sanitarios.

–¿Qué aporta la fisioterapia al sistema de Salud público?

–El objetivo último de la fisioterapia es promover, mantener, restablecer y aumentar el nivel de salud de los ciudadanos a fin de mejorar la calidad de vida de las personas y facilitar su reinserción social plena. Nuestras herramientas asistenciales pueden contribuir a una mayor optimización de los recursos sanitarios. Nuestra profesión apuesta por la derivación directa de pacientes desde el médico especialista, como por ejemplo neurólogo, reumatólogo o traumatólogo, a los servicios de fisioterapia. Creemos firmemente que una relación directa del fisioterapeuta con el resto de especialistas médicos reduciría los plazos de atención asistencial a los pacientes y contribuiría a una mayor calidad en el servicio. Los fisioterapeutas con su intervención curan, previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas y orgánicas, a las que desea mantener en un nivel adecuado de salud.

–¿Qué formación reciben a día de hoy estos profesionales?

–La fisioterapia es una Ciencia de la Salud, y por tanto sus estudios y conocimientos han de ser adquiridos en la Universidad. Con la actual normativa europea, los estudios se



Aitor Garay, decano del Colegio de Fisioterapeutas de Aragón.

### LAS CLAVES

«La fisioterapia puede ayudar a reducir las listas de espera en la Sanidad Pública»

«El ciudadano debe ponerse en manos de profesionales sanitarios»

cursan en cuatro años, otorgándonos la titulación de Graduados en Fisioterapia. El fisioterapeuta en los tratamientos aplica técnicas avaladas científicamente y a lo largo de su vida profesional suele continuar formándose, consiguiendo así mantener actualizados sus conocimientos permanentemente en beneficio de sus pacientes.

–Uno de los temas que más les preocupan es el intrusismo profesional. ¿De qué manera le hacen frente desde el colegio?

–Como agrupación colegial el intrusismo profesional es una de nuestras mayores preocupaciones y, lamentablemente, el ciudadano no siempre es consciente del peligro que puede acarrear no acudir al profesional que dispone de los conocimientos necesarios para que traten

sus dolencias o problemas de salud. La presencia en la calle de estos pseudoprofesionales que no son sanitarios tratando a pacientes, empleando técnicas propias del fisioterapeuta como la osteopatía, el masaje y el drenaje linfático, entre otras, sin haber recibido la formación adecuada, necesaria y legalmente establecida para poder hacerlo, genera una situación de inseguridad sanitaria social. Esto nos llevó a desarrollar la campaña *Fisioesterapia*, con la que pretendemos dar a conocer a la población aragonesa la Fisioterapia y la labor que desarrollan los fisioterapeutas. También pedimos a las administraciones públicas máxima colaboración para luchar contra el intrusismo que sufre nuestra profesión de la manera más enérgica posible.

–¿Qué recomienda a los usuarios a la hora de contratar los servicios de un fisioterapeuta?

–Mi consejo es que cuando un ciudadano presente un problema de salud como los que hemos comentado acuda a un fisioterapeuta, que debe estar colegiado para el ejercicio legal de la profesión. Recibirá un tratamiento especializado y de calidad que le ayudará a mejorar en sus patologías en menor tiempo. Debe tener cuidado de no ponerse en manos de alguien que no es un profesional sanitario, como por ejemplo quiromasajistas. A lo largo de estos años han sido numerosas y variadas las acciones para acercar este mensaje al ciudadano y creamos la aplicación *FisioAragón* que permite la búsqueda y localización de centros de Fisioterapia en Aragón. Además el Colegio entrega placas identificativas para los colegiados que lo desean, con objeto de facilitar a los ciudadanos el reconocimiento de nuestros profesionales; es una medida que ha tenido buena acogida y esperamos se extienda a la totalidad del colectivo. Me gustaría terminar diciendo que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón es una institución que vela por los intereses de sus colegiados y de los ciudadanos. Y desde aquí les invito a denunciar ante nuestro Colegio y órganos de la Administración competente los casos de intrusismo profesional de los que sean conocedores o en el peor de los casos hayan padecido. ★

Descarga app móvil FisioAragón

BUSCA UN FISIOTERAPEUTA COLEGIADO

**fisioesterapia**

www.fisioesterapia.es

Con la ayuda de mi fisio he recuperado la movilidad que había perdido.

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón