



EL MOMENTO DE LA FISIOTERAPIA EN EL CORONAVIRUS HA LLEGADO

“El Colegio de Fisioterapeutas de Aragón lanza una guía de intervención en Fisioterapia para facilitar su uso en los hospitales aragoneses”

Está claro que nos encontramos ante una situación de incertidumbre en la evolución los pacientes afectados con COVID-19, pero lo que estamos observando son secuelas tanto respiratorias, provocadas por la acción del propio virus a nivel pulmonar, como neuromusculares, producidas por el largo periodo de encamamiento de estas personas.

Hasta la fecha, la mayor parte de la intervención del fisioterapeuta se basaba en la atención de estos pacientes en las UCIs para tratar de mejorar las condiciones respiratorias de los pacientes y evitar mayores complicaciones por la inmovilidad. En este momento está mejorando la situación de estos pacientes y están empezando a salir de las UCIs para continuar su ingreso en las plantas de los hospitales destinadas para ello.

Demanda asistencial

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón, ante esta situación indica que se está empezando a notar un aumento de la demanda de los servicios de Fisioterapia en los hospitales, ya que estos pacientes necesitan de Fisioterapia para mejorar lo antes posible tanto su capacidad pulmonar como su estado muscular y funcional.

Aitor Garay Sánchez, Decano del Colegio nos cuenta que *“Lo que ocurre ahora es que los fisioterapeutas además de tener que atender la patología aguda habitual como son secuelas lctus, fracturas, alteraciones cardíacas, etc..., también debemos asistir a los pacientes COVID ingresados en UCIs y en planta, como a los pacientes postCOVID que por su gravedad continúan ingresados, con lo que el aumento de la necesidad y demanda de fisioterapeutas es algo que se está observando de una manera notable”*.

“Ante esta situación, la lógica reclama un aumento de los recursos asistenciales de Fisioterapia, es decir un aumento de los fisioterapeutas en plantilla del SALUD que ya resultaba insuficiente”, además “resulta primordial que el fisioterapeuta esté integrado dentro del servicio de medicina intensiva” opina Aitor Garay.

Guía de actuación

Por todo esto, desde el CPFA hemos redactado una guía de intervención clínica para fisioterapeutas, basada en la evidencia actual, cuyo objetivo es facilitar su implementación en todos los hospitales de Aragón. ¿Por qué? Porque en este momento se necesita del mejor tratamiento de la manera más inmediata; ¿Para qué? Para que los pacientes mejoren lo antes posible sus condiciones funcionales y recibir cuanto antes el alta médica. De este modo, se reduce el tiempo de estancia hospitalaria liberándose unas camas que son tan necesarias.

Además, con el alta del paciente en el mejor estado funcional posible se consigue que estos sean capaces de integrarse con la mayor brevedad en su actividad social.

Esta guía consiste en una extensa recopilación de los principales recursos de protección, manejo clínico y herramientas de tratamiento fisioterápico. Además, también contiene recomendaciones terapéuticas para que los pacientes sigan con su programa de ejercicios, de una manera individualizada, una vez reciban el alta hospitalaria. Todo ello amparado, por las principales organizaciones políticas, sanitarias y científicas a nivel nacional e internacional.

“Creemos que, con la puesta en marcha de este tipo de actuaciones, sin duda se va a contribuir a que los pacientes afectados con COVID-19 alcance cuanto antes la normalidad en sus vidas”.

Enlace a Guía de Intervención del fisioterapeuta en atención hospitalaria paciente COVID
https://www.colfisoaragon.org/ficheros/2020-04-15_GuiaIntervencionFisioterapeutaPacienteCOVID.pdf