



## **Los fisioterapeutas elaboran un protocolo para atención a pacientes Covid en los Hospitales aragoneses**

La Asociación Española de Fisioterapeutas avala y presenta ante la World Confederation Physical Therapy la guía “Recomendación en la intervención del fisioterapeuta en la atención hospitalaria del paciente Covid-19”, elaborada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.

Desde la Sección de Atención Especializada del Colegio se espera se convierta en una herramienta de trabajo para los fisioterapeutas que ejercen en la Red Hospitalaria del Servicio Aragonés de Salud, ya que posibilita la equidad en el tratamiento de los pacientes con COVID-19, tanto en UCI como en planta, y facilita una atención especializada de los mismos.

La rapidez en la propagación del Covid-19 ha generado a lo largo de estos meses una gran presión asistencial y la evolución en la sintomatología de los pacientes ha exigido a los profesionales sanitarios una adaptación continua del conocimiento sobre esta enfermedad. Esto ha propiciado que los fisioterapeutas de Atención Especializada en los hospitales de nuestra Comunidad hayan afrontado el tratamiento de estos pacientes, tanto en UCI como en planta, apoyándose en la información que las sociedades científicas tenían elaborada, así como en la que han desarrollado a lo largo de esta crisis. Además, se han establecido redes de comunicación informal entre los propios profesionales, en un momento muy complejo, para determinar cuál era la intervención más eficiente.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón dando respuesta a sus profesionales ha elaborado esta guía, en la que han participado fisioterapeutas de Atención Especializada de los diferentes hospitales de nuestra Comunidad que han atendido a pacientes con COVID-19 tanto en UCI como en planta, con la finalidad de recoger su experiencia en primera línea; así como también con las aportaciones de expertos en Fisioterapia Respiratoria y Ejercicio Terapéutico.

El Colegio agradece su colaboración a todos los fisioterapeutas que han participado en la elaboración de esta guía, sin cuyo conocimiento y experiencia no hubiera sido posible.

### **Enlace a la guía**

[https://www.colfisoaragon.org/ficheros/2020-05-28\\_GuiaAtencionHospitalariaPacienteCOVID-19.pdf](https://www.colfisoaragon.org/ficheros/2020-05-28_GuiaAtencionHospitalariaPacienteCOVID-19.pdf)