



AITOR GARAY

DECANO DEL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGÓN

«La fisioterapia acorta el tiempo de recuperación del covid-19»

Redacción | MONOGRÁFICOS

– Hoy 8 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia en medio de la pandemia mundial por el coronavirus. ¿Qué papel están teniendo los fisioterapeutas en la actual crisis sanitaria?

– Un papel muy importante, tenemos muchos fisioterapeutas que han estado en primera línea con estos pacientes en los hospitales, fundamentalmente en la UCI, donde nuestra labor a través de la fisioterapia respiratoria ha contribuido a que estos pacientes acorten su tiempo de permanencia en las Unidades de Cuidados Intensivos.

Posteriormente, cuando estos pacientes son trasladados a la planta, se encuentran en una situación de desacondicionamiento y pérdida de movilidad altísima, con lo que la fisioterapia es esencial para que se recuperen lo más rápidamente posible.

– ¿Qué beneficios aporta la Fisioterapia a los pacientes con covid-19?

– Además de los tratamientos de Fisioterapia respiratoria, en las plantas el paciente requiere de un tratamiento global ya que presentan mucha debilidad muscular, restricciones del movimiento, polineuropatías y alteraciones del equilibrio y de la marcha; y aquí la fisioterapia es fundamental para conseguir la mayor capacidad funcional del paciente lo antes posible.

Se consigue que estos pacientes alcancen su mayor funcionalidad lo antes posible y así obtengan el alta hospitalaria a la mayor brevedad, acortando los plazos de hospitalización. Una vez dados de alta, les pau-

tamos una serie de ejercicios y actividades para que sigan realizando en su domicilio, contribuyendo a seguir mejorando aquellos déficits funcionales que lo necesiten. En esta fase es fundamental la fisioterapia en Atención Primaria, para que haya un seguimiento de la evolución del paciente.

En este sentido, ya en el mes de mayo, publicamos desde el colegio la *Guía Recomendaciones en la intervención del fisioterapeuta en la Atención Hospitalaria del paciente con covid-19* con la idea de que se convierta en una herramienta de trabajo para los fisioterapeutas que ejercen en la red hospitalaria del Servicio Aragonés de Salud.

– ¿La situación actual está contribuyendo a un mayor reconocimiento de los fisioterapeutas como profesionales sanitarios?

– El escenario principal en el que nos encontramos es que los pacientes con secuelas respiratorias requieren de un tratamiento de fisioterapia respiratoria eficaz, inmediato y especializado, por lo que resulta fundamental que la figura del fisioterapeuta este integrado dentro de los servicios de medicina intensiva.

Esto es algo que desde el colegio llevamos años pidiendo a la administración pública, que incorpore a los fisioterapeutas dentro de los equipos de medicina intensiva, algo que nunca se ha llegado a lograr. Lamentablemente ha tenido que ocurrir la tragedia de esta pandemia para que se den cuenta de que no se puede retrasar más este cambio en los servicios de fisioterapia.

– Ustedes llevan tiempo reivindicando la incorporación de un ma-



Fisioterapeutas. Aitor Garay, decano del colegio profesional.

yor número de profesionales fisioterapeutas al sistema público de salud. ¿Se está viendo ahora esta necesidad?

– Sin duda, ha habido un incremento muy importante de la demanda de nuestros servicios. Por un lado, los pacientes afectados con covid y, por otro, los tratamientos habituales que hacemos en planta constituyen el motivo por el cual ahora más que nunca es necesario apostar por incrementar el número de fisioterapeutas.

A esto hay que sumar la necesidad de los cuidados en fisioterapia que requieren estos pacientes desde Atención Primaria. Por tanto, estratégicamente se hace necesario que este aumento de plantilla se traslade a este ámbito también.

– ¿Qué ventajas conllevaría contar con más fisioterapeutas en los hospitales y centros de Atención Primaria?

– Desde el hospital, que salgan en las mejores condiciones físicas, respiratorias y funcionales, unas habilidades que se deben de supervisar y proseguir en Atención Primaria mediante programas específicos de ejercicio terapéutico para este tipo de pacientes, y no solo de pacientes covid, sino también de pacientes con trastornos de la movilidad, el dolor, de la postura, equilibrio, etc. No podemos olvidar el gran impacto negativo que tiene en nuestra sociedad este tipo de trastornos.

– En términos generales, ¿cómo valora el estado de la profesión actualmente?

– Somos una profesión joven y en continuo crecimiento y desarrollo. Un crecimiento que está avalado por nuestra capacidad en la actualidad de desarrollar y publicar estudios de investigación. De hecho, en España, somos de las profesiones sanitarias con mayor actividad en este sentido.

Necesitamos que nuestro sistema sanitario público sea capaz de absorber la transformación que ha tenido nuestra profesión desde que se empezó a consolidar como diplomatura en los años 80. El modelo que hay en la actualidad se basa en esta percepción desactualizada de nuestra profesión, hay que adaptar los modelos organizativos a estos cambios, principalmente porque son los pacientes quienes demandan nuestros tratamientos especializados, de calidad y con óptimos resultados en salud.

– ¿Qué retos tienen por delante como colectivo?

– Las especialidades en fisioterapia, un paso imprescindible y necesario que dotará al profesional de una mayor especialización y redundará en una mejor atención y prestación de servicio asistencial a los pacientes.

Nuestro colegio, como integrante del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, trabaja para que esto se convierta en una realidad. Además de una necesidad social, se trata de una reivindicación del colectivo que lleva estudiándose y trabajando desde hace algunos años y que esperamos que pronto se convierta en una realidad. Así como el desarrollo de la ley del medicamento aprobada hace varios años y que supuso un gran avance en nuestra profesión.

Por otro lado, el ejercicio terapéutico es una de las principales áreas en las que creemos que la fisioterapia puede contribuir no solo a mejorar la salud de los ciudadanos, sino que además puede contribuir a prevenir multitud de problemas relacionados con el aparato cardiovascular.

– ¿Por qué es importante celebrar esta jornada mundial dedicada a la fisioterapia?

– El Día Mundial de la Fisioterapia es una oportunidad para que los fisioterapeutas de todo el mundo den a conocer la contribución fundamental que la profesión hace para mantener a las personas sanas, móviles e independientes.

Desde el punto de vista de la rehabilitación y el covid-19, este año se hace especial hincapié en el papel de los fisioterapeutas en el tratamiento y manejo de los pacientes con la enfermedad para ayudar en su recuperación. ★



Descarga app móvil Fisiología



fisio**es**terapia

www.fisioesterapia.es

Con la ayuda de mi fisio he recuperado la movilidad que había perdido.



Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón

