

48 sociedades científicas y asociaciones de pacientes consensúan una Guía Clínica de atención al Long COVID

- Este importante proyecto colaborativo –coordinado desde un principio por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y los colectivos de pacientes LONG COVID ACTS- ha sido presentado de forma oficial hoy jueves tras haber sido enviado a las principales instituciones en materia de salud del país y a la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Madrid, 6 de mayo de 2021 – Un total de 48 sociedades científicas, asociaciones científico-médicas y asociaciones de pacientes -integradas en un amplio Comité científico multi e interdisciplinar-, se han unido para elaborar y consensuar una Guía Clínica para la Atención al paciente COVID persistente / Long COVID que ofrezca una respuesta sanitaria más adecuada a las necesidades en materia de salud de un grupo poblacional que crece de forma paralela al aumento de los contagiados por el SARS-CoV-2.

Este importante proyecto colaborativo –coordinado desde un principio por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y los colectivos autonómicos de pacientes LONG COVID ACTS-, ha sido presentado de forma oficial hoy jueves tras haber sido enviado a las principales instituciones en materia de salud del país. En concreto, la Guía Clínica para la Atención al paciente COVID persistente / Long COVID ha sido remitida en primera instancia a la ministra de Sanidad, Carolina Darias, a las diferentes Consejerías de Salud, así como al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España y otros colegios profesionales. También se ha enviado el documento al Departamento de Salud Pública de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para que tenga conocimiento del trabajo colaborativo realizado en España.

Desde la SEMG y LONG COVID ACTS, junto al resto de entidades participantes, solicitan la valoración e integración de esta Guía Clínica para la Atención al paciente COVID persistente / Long COVID en los protocolos de asistencia del Sistema Nacional de Salud (SNS), para que así los profesionales sanitarios la tengan como documento de base a la hora de atender en sus consultas a pacientes afectados por sintomatología COVID-19 de larga duración y éstos no se sientan ‘huérfanos’ de asistencia, como ha ocurrido desde que comenzó la pandemia.

El documento colaborativo aborda la atención de los pacientes que padecen COVID persistente o Long COVID, es decir, personas que presentan signos y síntomas que se desarrollan durante o después de una infección compatible con la COVID-19, que se mantienen durante más de 4-12 semanas y que no se explican por un diagnóstico alternativo.

Esta Guía Clínica va dirigida a profesionales sanitarios y asistenciales, de cualquier disciplina y especialidad, que participan en la planificación y prestación de servicios a los afectados por Long COVID. Los autores consideran “fundamental realizar una asistencia compartida entre los

diferentes niveles asistenciales y especialistas que intervienen en su atención, en cuyo centro se sitúe siempre al paciente, al lado de los profesionales de Atención Primaria, que serán sus referentes”.

Esta Guía nace como un documento dinámico, que se actualizará según las evidencias disponibles, y con el fin de servicio de apoyo a la toma de decisiones para los profesionales sanitarios para mejorar la atención de los afectados. La principal misión de este proyecto colaborativo es conseguir un documento útil para los pacientes, que aporte valor a la asistencia que van a recibir, y para los profesionales, al consensuar unas directrices comunes, basadas en la evidencia disponible y adaptadas a la misma en cada momento, para la adecuada atención de estas personas.

El apoyo claramente mayoritario de las sociedades científicas que representan las principales especialidades implicadas en la atención de esta patología, así como de los propios pacientes, sin precedentes en nuestro entorno, con hasta 48 participantes en total, expresa la necesidad de este documento, así como el consenso alcanzado, tal y como destacan los impulsores del proyecto.

Contenido de la Guía

La Guía Clínica para la Atención al paciente COVID persistente / Long COVID comienza con una introducción acerca de la justificación de por qué era necesario este documento, para explicar después la metodología de trabajo (contexto, objetivos, ámbito de aplicación, población objetivo, grupo de trabajo y búsqueda de evidencia).

La parte de la Guía dedicada a la descripción de la afectación incluye las definiciones, hipótesis, etiopatogenia y caracterización clínica. Sus autores también hacen una serie de recomendaciones en relación a las pruebas de laboratorio, pruebas de imagen y complementarias, valoración de comorbilidades y situación funcional y social de los afectados, resumido todo en un kit de atención básica.

En lo que respecta al abordaje terapéutico del COVID persistente, la Guía enumera las posibles dianas terapéuticas y evidencias científicas, los tratamientos específicos o sistémicos, los tratamientos destinados a restablecer el equilibrio, tratamientos locales o sintomáticos, así como la vacunación frente al coronavirus.

En la parte de seguimiento de los afectados, el documento incluye una serie de recomendaciones al paciente, los programas de seguimiento en Atención Primaria, los criterios de asistencia compartida y apuesta por el trabajo multidisciplinar e interconsulta desde el primer nivel asistencial. El contenido de la Guía concluye con un apartado dedicado a los retos del futuro en torno a la atención de estos pacientes.

Participantes en la Guía

Bajo la coordinación de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y los colectivos autonómicos de pacientes LONG COVID ACTS, han colaborado en la elaboración de la Guía para la Atención al paciente COVID persistente / Long COVID las siguientes sociedades

científico-médicas y asociaciones de pacientes:

Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)

Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)

Asociación de Médicos Gallegos (ASOMEGA)

Asociación Española de Biopatología Médica-Medicina de Laboratorio (AEBM.ML)

Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF)

Asociación Española de Fisioterapeutas en Atención Primaria y Salud Comunitaria (AEF-APySC)

Asociación Española de Gastroenterología (AEG)

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Asociación Española de Vacunología (AEV)

Colegio Profesional de Logopedas de Galicia

Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas - FACME

Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME)

Grupo de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP)

Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)

Sociedad Científica de Terapia Ocupacional (SOCINTO)

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR)

Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vasculat (SEACV)

Sociedad Española de Cardiología (SEC)

Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria (SEDAP)

Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA)

Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC)

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)

Sociedad Española de Farmacogenética y Farmacogenómica (ATSEFFGC) - SEFF

Sociedad Española de Farmacología Clínica (SEFC)

Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG)

Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)

Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

Sociedad Española de Inmunología (SEI)

NOTA DE PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Laboratorio (SEQC^{ML})
Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)
Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED / FEMEDE)
Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST)
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)
Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)
Sociedad Española de Neurología (SEN)
Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)
Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL - CCC)
Sociedad Española de Patología Digestiva y su Fundación (SEPD/FEAD)
Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP)
Sociedad Española de Psicología Clínica y de La Salud (SEPCyS)
Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM)
Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)
Sociedad Española de Reumatología (SER)
Sociedad Española del Dolor (SED)
Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es

Delphine Crespo (Colectivos Long Covid ACTS)

Teléfono de contacto: 649 198 206

Email: longcovidACTS@gmail.com

