



COLEGIO PROFESIONAL DE  
FISIOTERAPEUTAS DE ARAGÓN

## RECOMENDACIONES PARA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS

### ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME?

Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen:

#### HIGIENE DE MANOS FRECUENTE

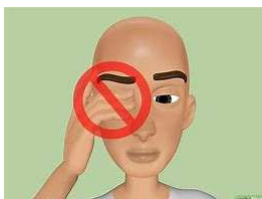
Lavado con agua y jabón o soluciones  
alcohólicas, especialmente después  
de contacto directo con personas  
enfermas o su entorno.



**AL TOSER O ESTORNUDAR** usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso o cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.

#### EVITAR CONTACTO CERCANO CON OTRAS PERSONAS

Si se presentan síntomas respiratorios, mantener una distancia de un metro aproximadamente.



**EVITAR TOCARSE OJOS, NARIZ Y BOCA**, ya que las manos facilitan la transmisión.

**NO** hay que tomar **PRECAUCIONES ESPECIALES** con **ANIMALES** y **ALIMENTOS** en España para evitar esta infección.