



## **NOTICIA: “El proyecto Prevent4Work lanza sus acciones piloto”**

### ***¿Qué es el proyecto Prevent4Work y qué objetivos persigue?***

Los trastornos musculoesqueléticos son uno de los problemas más comunes relacionados con el ámbito laboral y afectan negativamente a la calidad de vida de un gran número de personas trabajadoras, generando pérdidas de miles de millones de euros a las empresas y suponiendo una gran carga económica para los sistemas sanitarios.

**Prevent4Work** es un proyecto europeo cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea que comienza a finales de 2019, con la Universidad San Jorge como líder del proyecto y contando con la participación de empresas y universidades de España, Italia y Dinamarca.

En cuanto a sus objetivos, el proyecto pretende desarrollar programas educativos innovadores, herramientas digitales y material de alta calidad basado en la evidencia; así como acciones que se implementen en la Unión Europea y que permitan ampliar el conocimiento sobre los problemas musculoesqueléticos que se producen en el ámbito laboral y sobre su prevención en el día a día.

En este sentido, tras dos años y medio de trabajo, el proyecto está empezando a conseguir sus objetivos en forma de diferentes acciones piloto. Destacando, que **todo el contenido generado por el proyecto es de dominio público y totalmente gratuito**.

### ***¿A quién van dirigidas las acciones piloto y quién participa?***

La población diana del proyecto son trabajadores de todos los sectores de actividad, profesionales sanitarios que tratan problemas musculoesqueléticos y estudiantes del área de Ciencias de la Salud.

Actualmente, en España cuentan con la colaboración de 4 grandes empresas: una empresa de gestión agroambiental, una industria cárnica, un hospital y una asociación de prevención de riesgos laborales en el ámbito policial.

A su vez, se está contactando con Colegios Profesionales y Universidades a lo largo del territorio nacional para difundir las acciones piloto y lograr una participación en las mismas que nos ayude a superar los indicadores marcados por la Unión Europea al inicio del proyecto.

### ***¿Qué acciones ha lanzado el proyecto y están disponibles hoy en día?***

- **1 curso online certificado por la Comisión de Formación Continuada (CFC):** 1 Curso acreditado para fisioterapeutas, acreditado por la CFC y que cuenta con 1,7 créditos
- **App “P4Work”:** mediante esta App se pretende facilitar el acceso a contenido educativo y de alta calidad basado en la evidencia (cursos y videos) y desarrollado por el proyecto sobre temáticas de interés dentro de los problemas musculoesqueléticos. Además, se pretende establecer una conexión entre el equipo de Prevent4Work y los usuarios,

permitiendo conocer necesidades e intereses de formación, así como evaluar el riesgo de los trabajadores de tener problemas musculoesqueléticos, mediante la realización de encuestas adaptadas al perfil del usuario.

- **6 cursos online sobre dolor lumbar:** 2 Cursos dirigidos a trabajadores, 2 dirigidos a profesionales sanitarios y 2 dirigidos a estudiantes de Ciencias de la Salud. Con una duración aproximada de cada curso entre 1-3 horas.
- **60 videos educativos:** 33 vídeos educativos en inglés subtítulos a español y 27 vídeos en español. Los videos versan acerca de dolor musculoesquelético y trabajo, dolor lumbar y dolor cervical.
- **2 congresos Prevent4Work:** 1 congreso celebrado en Milán (Noviembre 2019) y 1 congreso celebrado en Aalborg (Dinamarca), que contaron con la participación de fisioterapeutas de renombre y cuyas ponencias están alojadas también en el canal de YouTube de Prevent4Work.

### ***¿Qué contenido lanzará el proyecto en los próximos meses?***

En los próximos meses están previstas las siguientes actividades:

- **Curso online masivo y abierto (MOOC):** El curso titulado “**Dolor en el trabajo: Mitos y realidades**” que contará con 4 módulos y estará dirigido a todo tipo de perfil.
- **Webinar “Spinal pain in the workplace”:** webinar online organizado por la **Asociación Internacional para el estudio del dolor (IASP)** y que contará con ponentes de renombre y se emitirá el próximo 3 de junio a las 14:00.
- **Webinar “Dolor de espalda relacionado con el trabajo”:** webinar online que será desarrollado por el Dr. Víctor Doménech García el 13 de julio.
- **Tercer Congreso Prevent4Work:** Tendrá lugar el 22 de octubre de 2021 y transcurrirá a lo largo de todo el día en formato online.

### **ADJUNTOS:**

- **Página web Prevent4Work:** <https://p4work.com/>
- **Enlace al curso de la CFC:** <https://p4work.com/es/curso-cfc/>
- **Enlaces de descarga de la App en Android e iOS:**  
Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.geoslab.p4w&hl=es>  
iOS: <https://apps.apple.com/es/app/p4work/id1509417286>
- **Repositorio de los videos educativos:** <https://p4work.com/es/resultados/>
- **Ponencias 2º Simposio Prevent4Work:**  
[https://youtube.com/playlist?list=PLNFVGHhbQLhUnd5WZYff\\_kUJ9WJFJsvh](https://youtube.com/playlist?list=PLNFVGHhbQLhUnd5WZYff_kUJ9WJFJsvh)
- **Enlace de inscripción a webinar de la IASP:**  
<https://p4work.com/es/event/spinal-pain-in-the-workplace-webinar-es/>
- **Enlace de inscripción al MOOC:**  
<https://p4work.com/cluevo/lms/cursos-p4work-courses/curso-mooc-en-espanol-p4work/>
- **Enlace de inscripción a webinars y congresos:** <https://p4work.com/es/eventos/>