



Curso Valoración y abordaje Miofascial columna, pelvis, cervical y zona escapular

Zaragoza, 16-17 de septiembre y 28-29 de octubre de 2023

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA	COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON
LUGAR	Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.
MATRICULA	375 €
Nº PLAZAS	14
DIRIGIDO A	Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón. Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE **DIEGO MARQUEZ PEREZ**

Breve CV:

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla.
- 2014-15 cursando último ciclo "Doctorado en Ciencias de la Salud", Posgrado dentro del periodo formativo "Salud y Deporte". Universidad de Cádiz.
- Inducción Miofascial – Técnicas Estructurales. Universidad de Sevilla en colaboración con IACES.
- Experto en Ortopraxis: Terapia Manual en Posturología. Organizado por IACES bajo convenio educativo con la Escuela Universitaria de Fisioterapia "Garbí" adscrita a la Universidad de Girona.
- Director de formación de SAFIWELLNESS S.L. (academia de formación de cursos de posgrado para fisioterapeutas), Docente de esta misma entidad con más de 40 formaciones impartidas en los últimos años, Docente en posgrados oficiales (US), Ponente en diversas jornadas de fisioterapia. Doctorando en actividad física y salud (UCA) tercer ciclo. Investigador en SICA, Grupo de investigación: Innovación en Salud y Calidad de Vida.
- Profesor Título de Grado en Fisioterapia de varias asignaturas en Universidad de Osuna.

OBJETIVOS DEL CURSO

Dar al profesional de la fisioterapia herramientas para realizar una valoración y tratamiento global del paciente con disfunción miofascial en tronco, pelvis y cintura escapular.

El alumno aprenderá a conocer las líneas fasciales involucradas en tronco, pelvis y miembros superiores. Dispondrá de herramientas y protocolos de tratamientos para las diferentes patologías que involucren dichas zonas. Se le mostrarán los ejercicios terapéuticos aconsejados en las distintas patologías y dispondrá de herramientas para realizar una valoración global del paciente.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 28 de agosto de 2023** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso MIOFASCIAL COLUMNA

Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 27 de agosto de 2023**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



Curso Valoración y abordaje Miofascial columna, pelvis, cervical y zona escapular

Zaragoza, 16-17 de septiembre y 28-29 de octubre de 2023

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

PROGRAMA DEL CURSO

Seminario I: Abordaje lumbar y pelvis	
Sábado 16 de septiembre de 2023	
8:30 h. – 10:30 h.	La rodilla y la cadera: Repaso biomecánico, movilidad y estructuras fasciales locales a tener en cuenta.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso.
11:00 h. – 14:00 h.	CV lumbar y pelvis: Repaso biomecánico, movilidad y estructuras fasciales locales a tener en cuenta.
14:00 h. – 15:00 h.	Pausa para comer.
15:00 h. – 17:00 h.	Valoración estructural rodilla y cadera.
17:00 h. - 17:15 h.	Descanso.
17:15 h. – 19:00 h.	Valoración estructural y funcional lumbar y pelvis.
19:00 h. – 20:30 h.	Definición de CORE central y repercusión en el resto de articulaciones.
Domingo 17 de septiembre de 2023	
9:00 h. – 10:30 h.	CV dorsal y cintura escapular: Repaso biomecánico, movilidad y estructuras fasciales locales a tener en cuenta.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso.
11:00 h. – 12:30 h.	Valoración estructural lumbar y pelvis.
12:30 h. – 13:30 h.	CV cervical: Repaso biomecánico, movilidad y estructural fasciales locales a tener en cuenta.
13:30 h. – 14:15 h.	Valoración estructural Cervicales.
Seminario II: Abordaje dorsal, cervical y cintura escapular	
Sábado 28 de octubre de 2023	
8:30 h. – 10:30 h.	Test globales de valoración Funcional.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso.
11:00 h. – 12:00 h.	Test analíticos de valoración funcional.
12:00 h. – 14:00 h.	Principios básicos en el tratamiento de liberación miofascial.
14:00 h. – 15:00 h.	Pausa para comer.
15:00 h. – 17:30 h.	Protocolo de liberación de cadera y zona lumbopélvica.
17:30 h. – 17:45 h.	Descanso.
17:45 h. – 20:30 h.	Protocolo de liberación de cintura escapular.



Curso Valoración y abordaje Miofascial columna, pelvis, cervical y zona escapular

Zaragoza, 16-17 de septiembre y 28-29 de octubre de 2023

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

Domingo 29 de octubre de 2023	
9:00 h. – 10:30 h.	Protocolo de liberación de zona dorsal/cervical.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso.
11:00 h. – 12:00 h.	El uso de la Electroestimulación muscular en la musculatura inhibida parámetros y posicionamiento de electrodos. El uso del vendaje neuro-postural para mejorar la activación muscular en la postura global (el vendaje neuro-postural).
12:00 h. – 13:00 h.	Ejercicios aconsejados en las diferentes disfunciones de las líneas fasciales.
13:00 h. – 13:30 h.	Caso clínico de evaluación de los alumnos.