



**Curso Abordaje fisioterápico del dolor crónico músculo-esquelético:
Nuevo paradigma basado en ejercicio y educación ante el dolor
Zaragoza, 8-9 y 22-23 de enero de 2021**

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON

LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.

MATRICULA 370 €

Nº PLAZAS 20

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE (breve CV)

Alejandro Luque Suárez

- Diplomado Universitario en Fisioterapia (UMA, 1995)
- Especialista en Fisioterapia del Deporte (UAH, 1996)
- Experto Terapia manual osteopática (UMA, 2001)
- Licenciado en Antropología Social y Cultural (UCAM, 2007)
- Doctor en Ciencias de la Salud (UMA, 2011)
- Director Departamento Fisioterapia Universidad de Málaga (2015-hoy)
- Prof. Titular Fisioterapia Universidad de Málaga.

OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

Que el alumno conozca la última evidencia científica que sustenta el manejo del paciente con dolor crónico músculo-esquelético (DCM) y su directa traslación a la práctica clínica; y que entienda el verdadero rol que el tejido, la esfera psicológica (creencias y emociones) y la esfera social determinan en un paciente su respuesta al dolor crónico.

INSCRIPCIÓN

1. **Preinscripción, hasta el 20 de diciembre de 2020** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado FORMACION de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso DOLOR CRONICO MUSCULO-ESQUELETICO

Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

IMPORTANTE: La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe a los matriculados. Se podrá **anular la matrícula del curso hasta el 19 de diciembre de 2020, a partir de esa fecha NO se devolverá el importe de la misma.**



**Curso Abordaje fisioterápico del dolor crónico músculo-esquelético:
Nuevo paradigma basado en ejercicio y educación ante el dolor
Zaragoza, 8-9 y 22-23 de enero de 2021**

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

PROGRAMA DEL CURSO

Seminario I	
Viernes, 8 enero de 2021	
8:30 h. – 10:30 h.	Bloque 1: Nuevo paradigma de abordaje del dolor crónico músculo-esquelético.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso.
11:00 h. – 14:00 h.	Bloque 2: Estrategias activas de abordaje del dolor crónico basadas en la neurociencia: activación muscular, vibración local, modificación de síntomas.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:30 h.	Bloque 3: Ejercicio y dolor cervical: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 21:00 h.	Bloque 3: (continuación) Ejercicio y dolor cervical: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
Sábado, 9 de enero de 2021	
8:30 h. – 10:30 h.	Bloque 3: (continuación) Ejercicio y dolor cervical: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso.
11:00 h. – 14:00 h.	Bloque 3: (continuación) Ejercicio y dolor cervical: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:30 h.	Bloque 4: Ejercicio y dolor de hombro: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 21:00 h.	Bloque 4: (continuación) Ejercicio y dolor de hombro: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
Seminario II	
Viernes, 22 de enero de 2021	
8:30 h. – 10:30 h.	Bloque 5: Ejercicio y dolor lumbar: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso
11:00 h. – 14:00 h.	Bloque 5: (continuación) Ejercicio y dolor lumbar: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:30 h.	Bloque 5: (continuación) Ejercicio y dolor lumbar: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 19:00 h.	Bloque 5: (continuación) Ejercicio y dolor lumbar: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
19:00 h. – 21:00 h.	Bloque 6: Ejercicio y miembro inferior: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.



**Curso Abordaje fisioterápico del dolor crónico músculo-esquelético:
Nuevo paradigma basado en ejercicio y educación ante el dolor
Zaragoza, 8-9 y 22-23 de enero de 2021**

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

Sábado, 23 de enero de 2021	
8:30 h. – 10:30 h.	Bloque 6: (continuación) Ejercicio y miembro inferior: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
10:30 h. – 11:00 h.	Descanso.
11:00 h. – 14:00 h.	Bloque 6: (continuación) Ejercicio y miembro inferior: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 16:30 h.	Bloque 6: (continuación) Ejercicio y miembro inferior: principales alteraciones neuromusculares y tratamiento. Fase inicial y fase intermedia de la readaptación.
16:30 h. – 18:30 h.	Bloque 7: Estrategias para abordar las cogniciones erróneas ante el dolor musculoesquelético, así como los miedos. Educación en neurociencia y exposición en vivo.
18:30 h. – 19:00 h.	Descanso.
19:00 h. – 20:00 h.	Bloque 8: Últimos hallazgos del equipo de investigación y nuevas perspectivas.
20:00 h. – 21:00 h.	Bloque 9: Integración de contenidos y razonamiento clínico global.
21:00 h. – 21:30 h.	Evaluación a los alumnos.