



**CURSO Abordaje Miofascial Manual e Instrumental del pie:
La importancia de las cadenas fasciales en el pie y postura ("Posturología")
Zaragoza, 7-8 y 21-22 de marzo de 2020**

CURSO APLAZADO, nuevas fechas 6-7 y 27-28 de junio de 2020

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA LUGAR	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo
MATRICULA Nº PLAZAS	315 € 15
DIRIGIDO A	Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón. Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE DIEGO MARQUEZ PEREZ

Breve CV:

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla.
- 2014-15 cursando último ciclo "Doctorado en Ciencias de la Salud", Posgrado dentro del periodo formativo "Salud y Deporte". Universidad de Cádiz.
- Inducción Miofascial – Técnicas Estructurales. Universidad de Sevilla en colaboración con IACES.
- Experto en Ortopraxis: Terapia Manual en Posturología. Organizado por IACES bajo convenio educativo con la Escuela Universitaria de Fisioterapia "Garbí" adscrita a la Universidad de Girona.
- Director de formación de SAFIWELLNESS S.L. (academia de formación de cursos de posgrado para fisioterapeutas), Docente de esta misma entidad con más de 40 formaciones impartidas en los últimos años, Docente en posgrados oficiales (US), Ponente en diversas jornadas de fisioterapia. Doctorando en actividad física y salud (UCA) tercer ciclo. Investigador en SICA, Grupo de investigación: Innovación en Salud y Calidad de Vida.
- Profesor Título de Grado en Fisioterapia de varias asignaturas en Universidad de Osuna.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Dar a conocer el tejido fascial como nexo de unión y/o relación de todo el cuerpo.
- Mostrar todas las cadenas faciales incidiendo en las que abordan el complejo tobillo/pie.
- Mostrar protocolos dinámicos de valoración global del paciente.
- Mostrar las técnicas manuales de abordaje miofasciales de las patologías del tobillo/pie.
- Mostrar los protocolos de técnicas de liberación a seguir en el resto del cuerpo: zona dorsal, zona escapular, zona pélvica, todo ello integrándolos en protocolos.
- Mostrar un amplio abanico de ejercicios para trabajar el pie/pisada, la disociación lumbopelvica y la consciencia escapulo/cervical; desde la activación de musculatura inhibida hasta la asociación a patrones más complejos.
- Mostrar vendaje posturales para mejorar la pisada y postura global.
- Mostrar cómo se modifica la postura con la mejora de la pisada.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 23 de febrero** de 2020 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial.
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso ABORDAJE MIOFASCIAL PIE

Nº IBAN para abono de la matrícula: ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe a los matriculados. Se podrá **anular la matrícula del curso hasta el 21 de febrero de 2020**, a partir de esa fecha NO se devolverá el importe de la misma.



**CURSO Abordaje Miofascial Manual e Instrumental del pie:
La importancia de las cadenas fasciales en el pie y postura ("Posturología")
Zaragoza, 7-8 y 21-22 de marzo de 2020**

CURSO APLAZADO, nuevas fechas 6-7 y 27-28 de junio de 2020

PROGRAMA

Sábado, 6 de junio de 2020	
8:30 h – 9:30 h	El pie: repaso biomecánico, movilidad y estructuras fasciales locales a tener en cuenta.
9:30 h – 10:30 h	La Fascia y su importancia en la postura. Modelo biomecánica global: "la Tensegridad".
10:30 h – 11:00 h	Descanso
11:00 h – 12:00 h	Líneas/cadenas fasciales: "las líneas de movimiento".
12:00 h – 13:00 h	Líneas/cadenas fasciales: La "línea miofascial anterior profunda" y la relación visceral con la postura.
13:00 h – 14:00 h	Líneas/cadenas fasciales: "Las líneas funcionales y su importancia en la actividad física y deportiva".
14:00 h – 15:00 h	Descanso para comer.
15:00 h – 16:00 h	Zonas de restricción, zonas diana de tratamiento.
16:00 h – 17:30 h	Concepto de: bloqueo corto, bloqueo largo, musculatura local, espres, etc. Líneas faciales en el pie; su importancia en la bipedestación y la marcha y su repercusión en el resto del cuerpo.
17:30 h – 17:45 h	Descanso
17:45 h – 20:30 h	La importancia de la valoración global del paciente. Test globales de valoración.
Domingo, 7 de junio de 2020	
9:00 h – 10:30 h	Test globales de valoración.
10:30 h – 11:00 h	Descanso
11:00 h – 14:15 h	Test analíticos de valoración.
Sábado, 27 de junio de 2020	
8:30 h – 9:00 h	Principios básicos de la liberación Miofascial.
9:00 h – 10:30 h	La disfunción fascial y sus compensaciones. (Repaso valoraciones)
10:30 h – 11:00 h	Descanso
11:00 h – 12:00 h	Protocolo de liberación del complejo tobillo, pie: Línea anterior profunda.
12:00 h – 13:00 h	Protocolo de liberación del complejo tobillo, pie: Línea espiral y líneas laterales.
13:00 h – 14:00 h	Protocolo de liberación del complejo tobillo, pie: Línea anterior y posterior superficial.
14:00 h – 15:00 h	Descanso para comer.
15:00 h – 17:30 h	Protocolo de liberación de zona lumbo/pélvica.
17:30 h – 17:45 h	Descanso
17:45 h – 20:30 h	Protocolo de liberación de cintura escapular.
Domingo, 28 de junio de 2020	
9:00 h – 10:30 h	Protocolo de liberación de zona dorsal/cervical.
10:30 h – 11:00 h	Descanso
11:00 h – 12:00 h	El uso de la Electroestimulación muscular en la musculatura inhibida parámetros y posicionamiento de electrodos. El uso del vendaje neuro-postural para mejorar la activación muscular en la postura global (el vendaje "neuro-postural").
12:00 h – 13:00 h	Ejercicios aconsejados en las diferentes disfunciones de las líneas fasciales.
13:00 h – 13:30 h	Caso clínico evaluación alumnos.