



CURSO PRÁCTICO DE ACTUALIZACIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA Zaragoza, 2, 3 y 4 de junio de 2023

*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 3,3 créditos.



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud de la CCAA de Aragón, con 3,3 créditos. Nº Expediente 02-0006-11/0115-A.

ORGANIZA	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón	
LUGAR	Sesión viernes	Sede del CPFA Paseo Calanda, 80 Bajo Local Interior – Zaragoza
	Sesión sábado y domingo	Gimnasio Karate Kan Calle San Antonio Maria Claret 36 - Zaragoza
MATRICULA	Inscripción gratuita. *Sujeta a una fianza de 75 € a devolver al alumno una vez aprobado el curso.	
Nº PLAZAS	40 *El aforo máximo puede variar en función de normativa sanitaria aprobada en Aragón.	
DIRIGIDO A	Colegiados del CPFA que aprobaron el Curso online "Actualización de Ejercicio Terapéutico" organizado por el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, edición del año 2022.	
DOCENTES	Pablo Gargallo Aguarón y Juan Antonio Sáez Pérez. Fisioterapeutas. Formados para la docencia de este curso por el Consejo General.	

OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso práctico viene a completar el CURSO DE ACTUALIZACION EN EJERCICIO TERAPEUTICO EN FISIOTERAPIA celebrado en el año 2022, organizado en formato online por el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.

El objetivo de esta formación es dotar al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios para diseñar y desarrollar programas de ejercicio terapéutico, conocer los riesgos y beneficios del ejercicio, saber valorar de forma adecuada a nuestros pacientes, conocer el material para sacarle mayor rendimiento, comprender los efectos del ejercicio en las distintas patologías, enfermedades y deporte, así como relacionar dichos conocimientos para administrar de la mejor forma posible nuestros programas de intervención de Fisioterapia.

INSCRIPCIONES

- Preinscripción, hasta el 15 de mayo de 2023** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado FORMACION de nuestra web colegial. Link <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
- Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de un **plazo de 7 días para abonar la FIANZA de 75€** y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso PRACTICO ACTUALIZACION EJERCICIO

Nº IBAN para abono de la FIANZA: ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

***La Fianza será devuelta exclusivamente al alumno que haya superado el curso.**

Se podrá **anular la inscripción el curso hasta el 14 de mayo de 2023**, a partir de esa fecha NO se devolverá el importe de la fianza.



CURSO PRÁCTICO DE ACTUALIZACIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA Zaragoza, 2, 3 y 4 de junio de 2023

*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 3,3 créditos.

PROGRAMA DEL CURSO

CRONOGRAMA	
HORARIO	Viernes, 2 de junio de 2023 (Sede del CPFA)
16:30 – 18:30	BLOQUE FISIOLÓGIA Y SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO (teoría) <ul style="list-style-type: none">• Métodos de entrenamiento para trabajar la fuerza máxima y la resistencia.• Conceptos de control de evaluación en ejercicio terapéutico.• Variables indirectas del control de sistema de movimiento: cuadro de mandos.• Principios del entrenamiento físico terapéutico.• Seguridad clínica del paciente.• Estratificación de riesgo cardiovascular pre-ejercicio.• Cuadro de mandos para programación de ejercicio terapéutico.• Parámetros de prescripción de ejercicio.
18:30 – 18:50	Descanso
18:50 – 19:50	BLOQUE ALTA INTENSIDAD (teoría) <ul style="list-style-type: none">• Definición de ejercicio de alta intensidad, tipos de entrenamientos y ventajas.• Bases y adaptaciones fisiológicas debido a la práctica de ejercicio de alta intensidad• Pruebas de valoración para la fuerza máxima y resistencia.• Consideraciones especiales del entrenamiento de alta intensidad.• Métodos de entrenamiento para trabajar la fuerza máxima y la resistencia.
19:50 – 20:50	BLOQUE PATOLOGÍA METABÓLICA Y RENAL (teoría) <ul style="list-style-type: none">• Objetivo a alcanzar con el plan de entrenamiento:<ul style="list-style-type: none">○ Variables biológicas○ Variables psicosociales• Precauciones a tener en cuenta antes de la realización de ejercicio físico.• Prescripción de ejercicio terapéutico en enfermedad metabólica.
HORARIO	Sábado, 3 de junio de 2023 (Gimnasio Karate Kan)
9:00 – 12:00	BLOQUES FISIOLÓGIA Y SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO Y ALTA INTENSIDAD (práctica) <ul style="list-style-type: none">• Realización de pruebas funcionales incrementales en tapiz rodante y en cicloergómetro.• Realización de pruebas funcionales no incrementales: Prueba de los 6 minutos de marcha.• Pruebas de valoración de la fuerza muscular. Estimación 1RM, pruebas funcionales de miembros inferiores y pruebas funcionales de miembros superiores.
12:00 – 12:20	Descanso
12:20 – 14:20	BLOQUE PATOLOGÍA CARDÍACA (práctica) <ul style="list-style-type: none">• Estratificación del riesgo cardiovascular pre-ejercicio.• Diseño de las fases de calentamiento y de vuelta a la calma.• Práctica de las diferentes modalidades de ejercicio y de prescripción, control y registro de las variables del ejercicio.
14:20 – 15:50	Descanso para comer
15:50 – 16:50	BLOQUE PATOLOGÍA RESPIRATORIA (práctica) <ul style="list-style-type: none">• Valoración clínica y exploración física del paciente cardiorrespiratorio.• Consideraciones especiales, precauciones, contraindicaciones y signos de alarma.• Valoración del PIM y PEM.• Interpretación de los resultados.• Entrenamiento de la musculatura.
16:50 – 18:20	BLOQUE PATOLOGÍA METABÓLICA Y RENAL (práctica) <ul style="list-style-type: none">• Consideraciones especiales, precauciones, contraindicaciones y signos de alarma.• Diseño, planificación y ejecución de una sesión de ejercicio concurrente, con registro y control de diferentes variables clínicas y del ejercicio.
18:20 – 18:40	Descanso
18:40 – 21:10	BLOQUE EJERCICIO TERAPÉUTICO Y CÁNCER (práctica) <ul style="list-style-type: none">• Comprobación de requisitos previos a la realización de un programa de ejercicio terapéutico.• Valoración de síntomas derivados del cáncer.



CURSO PRÁCTICO DE ACTUALIZACIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA
Zaragoza, 2, 3 y 4 de junio de 2023

*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 3,3 créditos.

	<ul style="list-style-type: none">• Valoración funcional del paciente oncológico..• Consideraciones especiales, precauciones y contraindicaciones en la prescripción de ejercicio en el paciente oncológico.• Prescripción de ejercicio en las diferentes fases del proceso oncológico.
HORARIO	Domingo, 4 de junio de 2023 (Gimnasio Karate Kan)
9:00 – 11:30h	BLOQUE GERIATRÍA <ul style="list-style-type: none">• Consideraciones especiales, precauciones, contraindicaciones y signos de alarma.• Visualización vídeo envejecimiento activo• Realización de Senior Fitness Test y Tinetti; así como interpretación de los mismos.
11:30 – 11:50	Descanso
11:50 – 13:20	BLOQUE PATOLOGÍA NEUROLÓGICA <ul style="list-style-type: none">• Consideraciones especiales, precauciones, contraindicaciones y signos de alarma.• Diseño, planificación y ejecución de una sesión de ejercicio
13:20 – 14:20	BLOQUE PATOLOGÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA <ul style="list-style-type: none">• Consideraciones especiales, precauciones, contraindicaciones y signos de alarma.• Manejo esfingomanómetro• Preparación de plan terapéutico en base a diferentes fases de una lesión musculoesquelética

*Los alumnos deben vestir ropa cómoda para facilitar la realización de ejercicios y traer su propio pulsómetro y cronómetro.