



## Curso Dolor Crónico. Nuevo enfoque de afrontamiento activo basado en neurociencia Zaragoza, 12-13 de marzo y 16-17 de abril de 2021

\*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

<b>ORGANIZA</b>	<b>COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON</b>
<b>LUGAR</b>	Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.
<b>MATRICULA</b>	<b>270 €</b>
<b>Nº PLAZAS</b>	<b>20</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón. Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

### DOCENTES (breve CV)

#### **Federico Montero Cuadrado**

- Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca
- Doctor por la Universidad de Salamanca.
- Máster Oficial en tratamiento del soporte y cuidados paliativos en soporte oncológico por la Universidad de Salamanca.
- Profesor y Coordinador del Máster en Fisioterapia Manual de la Universidad de Valladolid.
- Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL).
- Investigador principal de varios proyectos relacionados con Neurociencia, discapacidad y calidad de vida.
- Vocal de la Sociedad Española de Fisioterapia y dolor (SEFID)

#### **Miguel Ángel Galán Martín**

- Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca
- Doctorando en el Programa de doctorado de investigación en Ciencias de la Salud de la Universidad de Valladolid.
- Máster Oficial de investigación en Atención Primaria por la Universidad Miguel Hernández. (Premio Extraordinario)
- Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL).
- Profesor y Coordinador del Máster en Fisioterapia Manual de la Universidad de Valladolid.
- Investigador principal de varios proyectos relacionados con Neurociencia, ejercicio y dolor.
- Vocal de la Sociedad Española de la Fisioterapia y dolor (SEFID).
- Miembro del Comité Autonómico del dolor de Castilla y León.

### OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer los diferentes mecanismos de dolor implicados en la experiencia dolorosa
- Desmitificar los tabúes que hay referentes al dolor.
- Conocer los beneficios y los efectos adversos de los tratamientos actuales.
- Conocer la nueva fisiología del dolor crónico: dolor nociplástico, sensibilización periférica y central, modulaciones, teoría neuromatriz, efectos sobre sistema inmune y vegetativo, neurogénesis y plasticidad cerebral, copia eferente, neuronas espejo.
- Adquirir competencias para trabajar con pacientes con dolor crónico a través de actividades de educación para la salud y de otras herramientas que han demostrado su eficacia para este tipo de enfermos en otros sistemas de salud.

### INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 25 de febrero de 2021** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a [administracion@colfisioaragon.org](mailto:administracion@colfisioaragon.org), en el que deberá figurar:  
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.  
Concepto: Curso DOLOR CRONICO

**Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER**

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula.  
El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 24 de febrero de 2021**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



**Curso Dolor Crónico. Nuevo enfoque de afrontamiento activo basado en neurociencia  
Zaragoza, 12-13 de marzo y 16-17 de abril de 2021**

\*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

**PROGRAMA DEL CURSO**

<b>SEMINARIO I</b>	
<b>Viernes, 12 de marzo de 2021</b>	
15:30 h. – 17:00 h.	Introducción.
17:00 h. – 18:00 h.	¿Por qué es tan difícil tratar el dolor crónico?, ¿estamos haciendo el enfoque adecuado?
18:00 h. – 18:30 h.	Descanso.
18:30 h. – 20:00 h.	Actualización de fisiología y neurobiología del dolor.
20:00 h. - 21:00 h.	Clasificación y mecanismos de dolor.
<b>Sábado, 13 de marzo de 2021</b>	
8:30 h. - 11:00 h.	Evaluación y exploración del paciente con dolor.
11:00 h. – 11:30 h.	Descanso.
11:30 h. – 14:00 h.	Razonamiento clínico y dolor crónico.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:30 h.	Tratamiento del dolor crónico basado en neurociencias.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 19:30 h.	Cambios estructurales en cerebro. Trabajo de la plasticidad cerebral y la neurogénesis. Cambios estructurales en el cerebro trabajo de plasticidad cerebral.
19:30 h. – 21:00 h.	Trabajo práctico: Activación de la neurogénesis. Activación de la neuroplasticidad mediante trabajo motor e intelectual. Activación de sistemas inhibitorios.
<b>SEMINARIO II</b>	
<b>Viernes, 16 de abril de 2021</b>	
15:30 h. – 16:30 h.	Repaso de contenidos de los bloques anteriores.
16:30 h. – 18:00 h.	Educación en neurociencia del dolor. Introducción.
18:00 h. – 18:30 h.	Descanso.
18:30 h. – 20:00 h.	Educación en neurociencia del dolor. Práctica y testimonios.
20:00 h. – 21:00 h.	Educación en neurociencia del dolor. Efecto placebo y nocebo.
<b>Sábado, 17 de abril de 2021</b>	
8:30 h. - 11:00 h.	Actividad y Ejercicio Físico en pacientes con dolor crónico.
11:00 h. – 11:30 h.	Descanso.
11:30 h. – 14:00 h.	Programa de ejercicio físico y dolor crónico. Práctica.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:00 h.	Imaginería Motora Graduada como herramienta para dolor crónico.
17:00 h. – 18:30 h.	Dolor y sistema inmune. Protectómetro.
18:30 h. – 19:00 h.	Descanso.
19:00 h. – 20:00 h.	Técnicas de relajación y consciencia corporal en dolor crónico.
20:00 h. – 21:00 h.	Práctica de técnicas de relajación y consciencia corporal.
21:00 h. - 21:30 h.	Evaluación alumnos.