



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón
LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo

MATRICULA 115 €
Nº PLAZAS 20

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial para actividades formativas con el Colegio de Aragón.

DOCENTE

ELENA GIMENO SANTOS

Breve CV:

- Diplomada en Fisioterapia, Universidad Ramon LLull
- Licenciada en Psicología, Universitat Autònoma de Barcelona
- Máster en Medicina Respiratoria, Universitat de Barcelona / Universitat Pompeu Fabra
- Doctora en Biomedicina, Universitat Pompeu Fabra. Tesis: Physical Activity as a crucial Patient-Reported Outcome in Chronic Obstructive Pulmonary Disease.
- Acumula una amplia experiencia como profesora colaboradora en docencia universitaria de Grado y Postgrado. Desde el año 2003 ha realizado labores docentes como profesora asociada en diferentes universidades de Barcelona, asignatura de Fisioterapia Respiratoria (teoría y práctica). En la actualidad ejerce como profesora asociada del Grado de Fisioterapia de la FCS Blanquerna, Universitat Ramon LLull.
- También amplia experiencia como docente en actividades de formación continuada, principalmente de Fisioterapia Respiratoria y Neumología.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Ser capaz de realizar una valoración y diagnóstico específico de fisioterapia respiratoria en relación a la capacidad de ejercicio y actividad física en el paciente con patología respiratoria.
- Elaborar un plan de tratamiento adaptado a cada paciente, utilizando las metodologías de entrenamiento y de promoción de la actividad física más actuales en fisioterapia respiratoria.
- Estudiar las especificidades del entrenamiento físico y la promoción de la actividad física en el paciente respiratorio.
- Conocer las herramientas de exploración y establecer un correcto diagnóstico de fisioterapia respiratoria en relación a la capacidad de ejercicio y actividad física.
- Conocer la metodología de entrenamiento y de promoción de actividad física en el paciente con enfermedad respiratoria.
- Formarse a nivel teórico-práctico en cada una de las técnicas de valoración y tratamiento propuestas.
- Aprender a resolver casos clínicos según fisioterapia basada en evidencia científica.



CURSO EVALUACION E INTERVENCION DE EJERCICIO FISICO SUPERVISADO Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA EN PACIENTES RESPIRATORIOS

Zaragoza, 2 y 3 de marzo de 2018

PROGRAMA

Viernes, 2 de marzo de 2018	
10:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none">Introducción: importancia del ejercicio y de la actividad física en el paciente respiratorioEvaluación de la capacidad de ejercicio I: test de campo, aplicación clínica (teórico-práctico)
12:00 – 12:15	Descanso
12:15 – 14:15	<ul style="list-style-type: none">Evaluación de la capacidad de ejercicio II: test de campo, aplicación clínica (teórico-práctico)
14:15 – 15:45	Descanso (comida)
15:45 - 17:15	<ul style="list-style-type: none">Evaluación de la capacidad de ejercicio III: test de campo, aplicación clínica (teórico-práctico)
17:15 - 17:30	Descanso
17:30 – 19:00	<ul style="list-style-type: none">Evaluación de la capacidad de ejercicio IV: test de campo, aplicación clínica (teórico-práctico)Diseño de un programa de ejercicio supervisado (rehabilitación pulmonar) I
Sábado, 3 de marzo de 2018	
9:00 – 11:00	<ul style="list-style-type: none">Diseño de un programa de ejercicio supervisado (rehabilitación pulmonar) II
11:00 – 11:15	Descanso
11:15 – 13:15	<ul style="list-style-type: none">Evaluación de la actividad física: monitores de actividad física, aplicación clínica I
13:15 – 14:45	Descanso (comida)
14:45 – 16:15	<ul style="list-style-type: none">Evaluación de la actividad física: monitores de actividad física, aplicación clínica IIPrescripción y promoción de la actividad física en el ámbito extrahospitalario I
16:15 – 16:30	Descanso
16:30 - 18:00	<ul style="list-style-type: none">Prescripción y promoción de la actividad física en el ámbito extrahospitalario II

INSCRIPCIONES

- Preinscripción, hasta el 12 de febrero** de 2018 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial.
- Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso EJERCICIO PACIENTES RESPIRATORIOS

Nº IBAN para abono de la matrícula: ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe a los matriculados. Se podrá **anular la matrícula del curso hasta el 11 de febrero de 2018**, a partir de esa fecha NO se devolverá el importe de la misma.