



Curso Imaginería Motora y observación de acciones como herramientas para el manejo del dolor y el aprendizaje motor Zaragoza, 5-6-7 y 19-20-21 de noviembre de 2021

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON
LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.

MATRICULA 280 €

Nº PLAZAS 20

**El aforo máximo del curso puede verse modificado en función de la normativa Covid aplicada en Aragón en el momento de su celebración. En ese caso las plazas autorizadas serán asignadas conforme al orden de solicitud de preinscripción en el que son tramitadas.*

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE (breve CV)

Daniela Moratinos Johnston

- Diplomada en Fisioterapia. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Zaragoza, 1996-1999.
- Osteópata C.O. (completados 6 niveles) Escuela de Osteopatía de Madrid, 2002-2008.
- Máster Interuniversitario en Estudio y Tratamiento del Dolor Universidad Rey Juan Carlos (Madrid), 2008-2010. Período presencial de 70 ECTS cursado en forma de estancias en:
 - Unidad del Dolor del Hospital Son Llàtzer (2 meses)
 - Laboratorio de investigación en dolor crónico UNIDOC. UIB. (2 meses).
- Desde 2018 Docente en formación de postgrado: "Ejercicio Terapéutico en Dolor Musculoesquelético".
- 2015-2019 Profesora asociada régimen 5h/semana. Facultad de Enfermería y Fisioterapia UIB. Asignaturas: TOR I y Practicum I.
- 2014-2020 Profesora asociada régimen 3h/semana. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. UIB. Asignatura: TOR I (Traumatología, Ortopedia y Reumatología I).

OBJETIVOS DEL CURSO

Obtener los conocimientos necesarios para la incorporación a la práctica clínica de las estrategias terapéuticas basadas en la Representación Motora y entender la correcta elección de las mismas y de sus destinatarios desde el razonamiento clínico propuesto por este abordaje en el ámbito del Dolor y el Aprendizaje Motor.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 15 de octubre** de 2021 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](https://www.colfisioaragon.org/colegial.php) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
 - Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
 - Concepto: Curso IMAGINERIA MOTORA

Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 14 de octubre de 2021**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



Curso Imaginería Motora y observación de acciones como herramientas para el manejo del dolor y el aprendizaje motor Zaragoza, 5-6-7 y 19-20-21 de noviembre de 2021

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

PROGRAMA DEL CURSO

SEMINARIO I	
Viernes, 05 de noviembre de 2021	
16:00 h. – 17:30 h.	Panorama y contextualización. Herramientas actuales en postura y control motor.
17:30 h. – 18:00 h.	Dolor y Reorganización Cortical.
18:00 h. – 18:30 h.	Descanso.
18:30 h. – 20:00 h.	El movimiento. Proceso cognitivo.
Sábado, 06 de noviembre de 2021	
9:00 h. – 10:00 h.	Contextualización en Postura y Ajustes Posturales (APs).
10:00 h. – 11:30 h.	Recuerdo conceptual: el abordaje basado en el control motor.
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 12:30 h.	Bases Neurofisiológicas en IM y comportamiento motor.
12:30 h. – 14:00 h.	Práctica relacionada con el contenido.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 16:30 h.	Actualidad terapéutica en dolor complejo.
16:30 h. – 17:30 h.	El concepto y paradigma de la Rotación Mental.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 19:30 h.	Pequeña introducción práctica al concepto de la Rotación Mental.
Domingo, 07 de noviembre de 2021	
9:30 h. – 10:30 h.	Bases Neurofisiológicas en IM y Comportamiento Motor.
10:30 h. – 11:30 h.	Equivalencia funcional y Neuromátrix en IM/EM.
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 13:30 h.	Neurofisiología y Técnicas de Neuroimagen.
SEMINARIO II	
Viernes, 19 de noviembre de 2021	
16:00 h. – 17:30 h.	Imaginería Motora. Herramientas para la reorganización cortical.
17:30 h. – 18:30 h.	Especificada y Teoría de la predicción motora.
18:30 h. – 19:00 h.	Descanso.
19:00 h. – 20:00 h.	Práctica relacionada con el contenido anterior.
Sábado, 20 de noviembre de 2021	
9:00 h. – 10:00 h.	Teoría de la Simulación (Jeannerod).
10:00 h. – 11:30 h.	Concepto de continuidad. Consciente/No consciente.
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 13:00 h.	Tipos de Imaginería motora. Usos según necesidades.
13:00 h. – 14:00 h.	Práctica relacionada con el contenido anterior.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 16:30 h.	Equivalencia funcional EM/IM.
16:30 h. – 17:30 h.	IM en condiciones de dolor complejo (Práctica).
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 19:30 h.	Aprendizaje motor como proceso cognitivo.
Domingo, 21 de noviembre de 2021	
9:30 h. – 10:30 h.	Aprendizaje Observacional. Herramientas del entorno mental. (Práctica).
10:30 h. – 11:30 h.	Comparativa IM/OA/EM. Estudios sobre IM y AM
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 13:30 h.	Diseño común de un abordaje mediante las herramientas IM/AO (Práctica).
13:30 h. – 14:00 h.	Evaluación alumnos.