



## CURSO PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL, 2ª Ed. Zaragoza, 10-11-12 y 24-25-26 de septiembre de 2021

\*Solicitada reacreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

**ORGANIZA** COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON  
**LUGAR** Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.

**MATRICULA** 295 €

**Nº PLAZAS** 20

*\*El aforo máximo del curso puede verse modificado en función de la normativa Covid aplicada en Aragón en el momento de su celebración.*

**DIRIGIDO A** Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.  
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

### DOCENTE (breve CV)

#### ALBERTO RUBIO PEIROTEN

- *Diplomatura en Fisioterapia, Universidad de Zaragoza (2006-2009)*
- *Máster en Investigación en Ciencias de las Salud, Universidad San Jorge (2014-2015)*
- *Curso Fisioterapia Miofascial: Puntos Trigger, Estiramientos spray, Punción Seca. (100 h), 2009.*
- Docente en el Grado de Fisioterapia de la Universidad San Jorge (2012 hasta la actualidad)

### OBJETIVOS DEL CURSO

Al finalizar el curso el alumno debe saber valorar y tratar un problema de síndrome de dolor miofascial. Así como determinar los posibles factores de activación y perpetuación con el fin de controlarlos.

El alumno conocerá la naturaleza y fisiopatología de los Puntos Gatillos Miofasciales (PGM); será capaz de explicar las características clínicas de los PGM, y como se manifiestan estos en función de estar en estado activo o latente; sabrá los principios básicos en la elaboración y conclusión de un diagnóstico del síndrome de dolor miofascial; será capaz de exponer las indicaciones, ventajas e inconvenientes del tratamiento invasivo para los puntos gatillo miofasciales; podrá explicar los posibles factores de activación y perpetuación de los PGM y ser capaz de realizar el tratamiento de los PGM de todos aquellos músculos abordados durante el curso.

---

### INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 27 de agosto** de 2021 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a [administracion@colfisioaragon.org](mailto:administracion@colfisioaragon.org), en el que deberá figurar:  
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.  
Concepto: Curso PUNCIÓN SECA

**Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER**

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 26 de agosto de 2021**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



## PROGRAMA DEL CURSO

<b>SEMINARIO I</b>	
<b>Viernes, 10 de septiembre de 2021</b>	
15:00 h – 15:45 h	Introducción al concepto de Punto Gatillo Miofascial (PGM) y Síndrome de Dolor Miofascial (SDM).
15:45 h – 17:00 h	Naturaleza y desarrollo del PGM. Diferentes teorías.
17:00 h – 17:30 h	Descanso
17:30 h – 18:15 h	Introducción a la técnica de Punción Seca: Protocolo, reglas, precauciones, etc.
18:15 h – 20:00 h	Infraespinoso: Palpación y búsqueda del PGM. Técnica plana para punción seca profunda.
<b>Sábado, 11 de septiembre de 2021</b>	
9:00 h – 10:00 h	Mecanismos de acción de la punción seca. Aspectos relacionados con la técnica.
10:00 h – 11:00 h	Supraespinoso: Palpación y técnica plana de punción seca.
11:00 h – 12:00 h	Redondo Mayor: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
12:00 h – 12:30 h	Descanso
12:30 h – 13:30 h	Subescapular: Palpación y técnica plana de punción seca
13:30 h – 14:00 h	Características Clínicas del PGM.
14:00 h – 15:00 h	Descanso para comer.
15:00 h – 15:45 h.	Continuación características clínicas del PGM.
15:45 h – 16:30 h	Trapezio Superior: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
16:30 h – 17:15 h	ECOM: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
17:15 h – 17:45 h	Descanso
17:45 h – 18:30 h	Escalenos: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:30 h – 18:45 h	Técnica en el torax: Riesgos, precauciones, reglas.
18:45 h – 19:30 h	Angular de la escápula: Palpación y técnica plana de punción seca.
19:30 h – 20:00 h	Romboides: Palpación y técnica plana de punción seca.
<b>Domingo, 12 de septiembre de 2021</b>	
9:00 h – 9:45 h	Triceps braquial: Palpación y técnica plana de punción seca.
9:45 h – 10:30 h	Biceps Braquial: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
10:30 h – 11:30 h	Musculatura epicondílea: Palpación y técnica invasiva.
11:30 h – 12:00 h	Descanso
12:00 h – 13:00 h	Musculatura epitroclear: Palpación y técnica invasiva
13:00 h – 13:45 h	Musculatura del Pulgar: Palpación y técnica invasiva.
13:45 h – 14:00 h	Dudas y preguntas del módulo
<b>SEMINARIO I</b>	
<b>Viernes, 24 de septiembre de 2021</b>	
15:00 h – 16:00 h	Diagnóstico clínico del PGM.
16:00 h – 16:45 h	Iliocostal lumbar: Palpación y técnica plana de punción seca.
16:45 h – 17:30 h	Cuadrado Lumbar: Palpación y técnica “creando suelo” de punción seca.
17:30 h – 18:00 h	Descanso



18:00 h – 18:45 h	Glúteo medio-menor: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:45 h – 19:20 h	Glúteo mayor: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
19:20 h – 20:00 h	Piriforme: Palpación y técnica plana de punción seca.
<b>Sábado, 25 de septiembre de 2021</b>	
9:00 h – 9:45 h	Factores de activación perpetuación del PGM/SDM.
9:45 h -10:30 h	Iliopsoas: Palpación y técnica plana de punción seca.
10:30 h – 11:15 h	Isquiotibiales: Palpación y técnica plana de punción seca.
11:15 h – 11:45 h	Descanso
11:45 h – 12:15 h	TFL: Palpación y técnica plana de punción seca.
12:15 h – 13:15 h	Cuádriceps: Palpación y técnica plana de punción seca.
13:15 h – 14:00 h	Aductor mediano/largo: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
14:00 h – 15:00 h	Descanso para comer.
15:00 h – 15:45 h.	Gastrocnemio: Palpación y técnica en plana/pinza de punción seca.
15:45 h – 16:30 h	Sóleo: Palpación y técnica plana de punción seca.
16:30 h – 17:15 h	Poplíteo: Palpación y técnica plana de punción seca.
17:15 h – 17:45 h	Descanso
17:45 h – 18:15 h	Peroneos: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:15 h – 18:45 h	Tibial anterior: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:45 h – 19:20 h	Extensor común de los dedos: Palpación y técnica plana de punción seca.
19:20 h – 20:00 h	Flexor largo de los dedos: Palpación y técnica plana de punción seca.
<b>Domingo, 26 de septiembre de 2021</b>	
9:00 h – 9:30 h	Prueba control de conocimientos.
9:30 h – 10:15 h	Extensor corto de los dedos: Palpación y técnica plana de punción seca.
10:15 h – 11:00 h	Cuadrado plantar: Palpación y técnica plana de punción seca.
11:00 h – 11:30 h	Descanso
11:30 h – 12:15 h	Flexor corto del Hallux: Palpación y técnica plana de punción seca.
12:15 h – 13:00 h	Masetero: Palpación y técnica plana de punción seca.
13:00 h – 13:45 h	Temporal: Palpación y técnica plana de punción seca.
13:45 h – 14:00 h	Preguntas y dudas del módulo.
14:00 h – 14:30 h.	Prueba evaluación alumnos.