



CURSO "Razonamiento clínico en la evaluación y abordaje terapéutico de las afectaciones neuro-músculo-esqueléticas más prevalentes"
Zaragoza, 24, 25 y 26 de enero de 2020

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón
LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, P^o Calanda nº 80 Bajo

MATRICULA 190 €
Nº PLAZAS 18

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE Jose Miguel Aguililla Liñan

Diplomado en Fisioterapia en la E.U. Gimbernat (UAB) (2008-2011). En 2013 obtiene el TÍTULO DE GRADO EN FISIOTERAPIA en la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca (USAL). En 2015 obtiene el título de MÁSTER OFICIAL UNIVERSITARIO en Fisioterapia neuro-músculo-esquelética por la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR). Actualmente, realiza la tesis doctoral sobre las plicas radio-humerales en el Departamento de Patología y Terapéutica Experimental de la Unidad de Anatomía y Embriología Humana de Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (UB).

Desde el principio de su carrera se interesa por el estudio del dolor, formándose con la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID); "Integrando los Avances sobre el Cerebro y el Dolor en la Práctica Clínica" (Dr. L. Moseley, 2012); "Rehabilitación del dolor neuropático a través del sistema somatosensorial" (Punsola, 2013); "Movimiento y Dolor" (Dr. A. Goicoechea, 2013).

Complementa su práctica clínica con la docencia desde 2013. Es profesor en la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat ("Fisioteràpia en Especialitats Clíniques de l'Aparell Locomotor II y IV"), además de tutor de prácticas clínicas y trabajos de final de grado (TFG).

Su inquietud y pasión por el abordaje del dolor y la fisioterapia, le ha llevado en 2016 a complementar la evaluación física de los pacientes con el uso de la ecografía y RUSI (Rehabilitative Ultrasound Imaging).

OBJETIVOS DEL CURSO

- Actualizar los síndromes clínicos más prevalentes responsables del dolor y la discapacidad relacionados con el aparato locomotor.
- Aprender una metodología de evaluación sistematizada y fiable en el diagnóstico diferencial de los síndromes clínicos más prevalentes en columna y extremidades.
- Aprender los test diagnósticos más fiables para la sospecha de las lesiones de columna y extremidades.
- Actualizar los conocimientos sobre fisiopatología de las lesiones más frecuentes relacionadas con dolor en el aparato locomotor.
- Conocer las precauciones y contraindicaciones más importantes en el manejo del paciente con dolor en el aparato locomotor.
- Conocer herramientas útiles para la recogida de datos en el paciente con dolor en el aparato locomotor.
- Aprender a diseñar un programa de tratamiento basado en terapia manual y ejercicio terapéutico informado en la evidencia, para los síndromes dolorosos más frecuentes del aparato locomotor.
- Saber interpretar el manejo del paciente con dolor músculo-esquelético desde el punto de vista multimodal y multidisciplinar, dentro del paradigma biopsicosocial.
- Conocer las indicaciones para la derivación a otro profesional del paciente con dolor.
- Conocer el uso de la ecografía en fisioterapia para el manejo de los pacientes con dolor músculo-esquelético.



PROGRAMA

Viernes, 24 de enero de 2020	
9:00 h. – 11:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Presentación del curso y objetivos.➤ La Fisioterapia es distinta en las diferentes regiones del mundo: Historia política y paradigmas.➤ Bases del razonamiento clínico: las tres cosas en común de los terapeutas manuales:<ul style="list-style-type: none">- ¿Son los síntomas del paciente el reflejo de un desorden visceral o una seria o potencialmente enfermedad letal?- ¿De dónde procede el dolor del paciente?- ¿Qué le ha pasado a esta persona, en todo su conjunto, que pueda explicar la aparición y persistencia del dolor?➤ Aplicación clínica de la Fisioterapia Basada en la Evidencia.
11:00 h. – 11:15 h.	Descanso.
11:15 h. – 13:30 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ 7 pasos basados en la evidencia para el manejo del dolor en las patologías del aparato locomotor.<ul style="list-style-type: none">- Screening de Red Flags.- Diagnóstico diferencial neural vs. Músculo-esquelético.- Diagnóstico diferencial en la disfunción neural: Central vs. Periférico ¿Existe algún síndrome clínico que de nombre a esta disfunción neural?- ¿Existe algún otro síndrome clínico asociado (neural o músculo-esquelético)?- ¿Qué mecanismo de dolor predomina en el paciente? ¿Qué estructuras parecen responsables de la clínica?- Razonamiento clínico en la evaluación global: Paradigma biopsicosocial.
13:30 h. – 15:00 h.	Descanso para comer.
15:00 h. – 17:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicación de los 7 pasos en el manejo del dolor en el lumbar.➤ Integración en la práctica clínica de los distintos métodos de subclasificación en dolor lumbar inespecífico.
17:00 h. – 17:15 h.	Descanso
17:15 h. – 20:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Utilidad del procedimiento de modificación de síntomas.➤ Terapia manual contemporánea: métodos y efectos neurofisiológicos.➤ Ejercicio terapéutico: bases, controversia y RUSI.
Sábado, 25 de enero de 2020	
9:00 h. – 11:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Los 7 mejores ejercicios para el dolor lumbar bajo inespecífico.
11:00 h. – 11:15 h.	Descanso
11:15 h. – 13:30 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicación de los 7 pasos en el manejo del dolor cervical, dorsal y cervicobraquial.➤ Sistematización y diagnóstico diferencial para el dolor en mano, muñeca y codo.➤ Algoritmo de diagnóstico diferencial en el dolor de hombro.➤ Uso de los mejores test diagnósticos basados en la evidencia.
13:30 h. – 15:00 h.	Descanso para comer.
15:00 h. – 17:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Algoritmo de tratamiento de Fisioterapia para el dolor de hombro.
17:00 h. – 17:15 h.	Descanso
17:15 h. – 20:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Proceso de modificación de síntomas para la cervicalgia mecánica inespecífica y radiculopatía cervical.
Domingo, 26 de enero de 2020	
9:00 h. – 11:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Epidemiología y epitrócleitis terapio-resistentes: ¿Fracaso del tratamiento o del diagnóstico diferencial?➤ Diagnóstico diferencial en el dolor de muñeca: síndromes clínicos dolorosos, signos clínicos, test ortopédicos fiables, pruebas complementarias y abordaje terapéutico.



CURSO "Razonamiento clínico en la evaluación y abordaje terapéutico de las afectaciones neuro-músculo-esqueléticas más prevalentes"
Zaragoza, 24, 25 y 26 de enero de 2020

11:00 h. – 11:15 h.	Descanso
11:15 h. – 13:30 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Diagnóstico diferencial en el dolor del pulgar: síndromes clínicos dolorosos, signos clínicos, test ortopédicos fiables, pruebas complementarias y abordaje terapéutico.➤ Limitaciones de la terapia manual y el ejercicio en el tratamiento del dolor en mano, muñeca y codo: importancia del manejo multimodal y el equipo multidisciplinar.
13:30 h. – 15:00 h.	Descanso para comer.
15:00 h. – 17:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicación de los 7 pasos en el manejo de la talalgia y dolor en el tobillo.➤ Algoritmo de diagnóstico para el valgo dinámico de rodilla.
17:00 h. – 17:15 h.	Descanso
17:15 h. – 18:30 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Algoritmo para el tratamiento manipulativo de la mecanosensibilidad neural en el miembro superior e inferior.
18:30 h. – 20:00 h.	<ul style="list-style-type: none">➤ Dudas, preguntas y cuestiones a resolver.➤ Examen evaluación alumnos.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 05 de enero** de 2020 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial.

2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org , en el que deberá figurar:
 - Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
 - Concepto: Curso RAZONAMIENTO CLINICO

Nº IBAN para abono de la matrícula: ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe a los matriculados. Se podrá **anular la matrícula del curso hasta el 04 de enero de 2020**, a partir de esa fecha NO se devolverá el importe de la misma.