



CURSO RAZONAMIENTO CLÍNICO EN LA EVALUACIÓN Y ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS AFECTACIONES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS MÁS PREVALENTES EN FISIOTERAPIA.
Zaragoza, 22-23 de mayo y 12-13 de junio de 2021

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA **COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON**
LUGAR **Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.**

MATRICULA **260 €**

Nº PLAZAS **18**

**El aforo máximo del curso puede verse modificado en función de la normativa Covid aplicada en Aragón en el momento de su celebración.*

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE (breve CV) **Jose Miguel Aguililla Liñan**

Diplomado en Fisioterapia en la E.U. Gimbernat (UAB) (2008-2011). En 2013 obtiene el TÍTULO DE GRADO EN FISIOTERAPIA en la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca (USAL). En 2015 obtiene el título de MÁSTER OFICIAL UNIVERSITARIO en Fisioterapia neuro-músculo-esquelética por la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR). Actualmente, realiza la tesis doctoral sobre las plicas radio-humerales en el Departamento de Patología y Terapéutica Experimental de la Unidad de Anatomía y Embriología Humana de Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (UB).

Desde el principio de su carrera se interesa por el estudio del dolor, formándose con la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID); "Integrando los Avances sobre el Cerebro y el Dolor en la Práctica Clínica" (Dr. L. Moseley, 2012); "Rehabilitación del dolor neuropático a través del sistema somatosensorial" (Punsola, 2013); "Movimiento y Dolor" (Dr. A. Goicoechea, 2013).

Complementa su práctica clínica con la docencia desde 2013. Es profesor en la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat ("Fisioteràpia en Especialitats Clíniques de l'Aparell Locomotor II y IV"), además de tutor de prácticas clínicas y trabajos de final de grado (TFG).

Su inquietud y pasión por el abordaje del dolor y la fisioterapia, le ha llevado en 2016 a complementar la evaluación física de los pacientes con el uso de la ecografía y RUSI (Rehabilitative Ultrasound Imaging).

OBJETIVOS DEL CURSO

- Actualizar los síndromes clínicos más prevalentes responsables del dolor y la discapacidad relacionados con el aparato locomotor.
- Aprender una metodología de evaluación sistematizada y fiable en el diagnóstico diferencial de los síndromes clínicos más prevalentes en columna y extremidades.
- Aprender los test diagnósticos más fiables para la sospecha de las lesiones de columna y extremidades.
- Actualizar los conocimientos sobre fisiopatología de las lesiones más frecuentes relacionadas con dolor en el aparato locomotor.
- Conocer las precauciones y contraindicaciones más importantes en el manejo del paciente con dolor en el aparato locomotor.
- Conocer herramientas útiles para la recogida de datos en el paciente con dolor en el aparato locomotor.
- Aprender a diseñar un programa de tratamiento basado en terapia manual y ejercicio terapéutico informado en la evidencia, para los síndromes dolorosos más frecuentes del aparato locomotor.
- Saber interpretar el manejo del paciente con dolor músculo-esquelético desde el punto de vista multimodal y multidisciplinar, dentro del paradigma biopsicosocial.
- Conocer las indicaciones para la derivación a otro profesional del paciente con dolor.
- Conocer el uso de la ecografía en fisioterapia para el manejo de los pacientes con dolor músculo-esquelético.



CURSO RAZONAMIENTO CLÍNICO EN LA EVALUACIÓN Y ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS AFECTACIONES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS MÁS PREVALENTES EN FISIOTERAPIA.
Zaragoza, 22-23 de mayo y 12-13 de junio de 2021

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 06 de mayo** de 2021 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado FORMACION nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso RAZONAMIENTO CLINICO

Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 05 de mayo de 2021**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.

PROGRAMA DEL CURSO

SEMINARIO I	
Sábado, 22 de mayo de 2021	
9:00 h – 9:30 h.	Presentación, introducción y objetivos del curso.
9:30 h – 11:30 h	Talalgia: más allá de la fascitis plantar. Evaluación y manejo multimodal.
11:30 h – 11:45 h	Descanso.
11:45 h – 13:30 h	Secuelas del esguince de tobillo. Valoración y tratamiento basado en la evidencia.
13:30 h – 15:00 h	Pausa para comer.
15:00 h – 16:00 h	Diagnóstico diferencial en el dolor de tobillo.
16:00 h – 17:00 h	Diagnóstico diferencial en el dolor de rodilla.
17:00 h – 17:15 h	Descanso.
17:15 h – 20:15 h	Factores de riesgo en la extremidad inferior. Evaluación y ejercicio terapéutico.
Domingo, 23 de mayo de 2021	
9:00 h – 11:30 h	Algoritmo de diagnóstico diferencial en el dolor inguinal.
11:30 h – 11:45 h	Descanso.
11:45 h – 13:30 h	Diagnóstico diferencial en el dolor glúteo y trocánter mayor
13:30 h – 15:00 h	Pausa para comer.
15:00 h – 16:00 h	Actualización en los efectos de la terapia manual y el ejercicio terapéutico.
16:00 h – 17:00 h	Actualización sobre la evaluación y el manejo multimodal del dolor lumbar inespecífico, radiculopatía, estenosis del canal lumbar y la sacroileitis (I).
17:00 h – 17:15 h	Descanso.
17:15 h – 20:15 h	Actualización sobre la evaluación y el manejo multimodal del dolor lumbar inespecífico, radiculopatía, estenosis del canal lumbar y sacroileitis (II).
SEMINARIO II	
Sábado 12 de junio de 2021	
9:00 h – 11:30 h	Cervicobraquialgia: ¿Cuándo es neurogénico? Evaluación y manejo basado en la evidencia de la radiculopatía cervical.
11:30 h – 11:45 h	Descanso.
11:45 h – 13:30 h	Actualización en la valoración y tratamiento del Síndrome del Desfiladero Torácico.



CURSO RAZONAMIENTO CLÍNICO EN LA EVALUACIÓN Y ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS AFECTACIONES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS MÁS PREVALENTES EN FISIOTERAPIA.
Zaragoza, 22-23 de mayo y 12-13 de junio de 2021

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

13:30 h – 15:00 h	Pausa para comer
15:00 h – 17:00 h	Propuesta de modificación de síntomas. Algoritmo de tratamiento del dolor cervical mecánico inespecífico.
17:00 h – 17:15 h	Descanso
17:15 h – 20:15 h	Algoritmos de evaluación y tratamiento de los problemas del hombro.
Domingo, 13 de junio de 2021	
8:30 h – 11:00 h	¿Qué hacemos cuando la “epicondilitis” no mejora? Algoritmo de evaluación.
11:00 h – 11:15 h	Descanso
11:15 h – 13:00 h	Tratamiento multimodal en las epicondialgias y epitrocleitis.
13:00 h – 14:30 h	Pausa para comer.
14:30 h – 16:30 h	Diagnóstico diferencial en el dolor de muñeca, pulgar, mano y dedos.
16:30 h – 16:45 h	Descanso
16:45 h – 19:45 h	Actualización en el manejo multidisciplinar de los síndromes dolorosos de la mano, muñeca y dedos.
19:45 h – 20:15 h	Test evaluación alumnos.