



CURSO TRATAMIENTO DE DISFUNCIONES DEL SUELO PELVICO EN FISIOTERAPIA

Zaragoza, 26-27-28 de mayo y 9-10-11 de junio de 2017

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón

ORGANIZA COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON



COLABORA PRIM *Fisioterapia y Rehabilitación*

LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo

MATRICULA 380 €
Nº PLAZAS 20

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial para actividades formativas con el Colegio de Aragón.

DOCENTES

Esther Cervera Moreda

Breve CV:

Diplomada en Fisioterapia, Blanquerna, Univervitat Ramon Llull, Barcelona, 1993 -1996.

Formación complementaria en Fisioterapia:

- Terapia cráneo sacral I y II, Instituto Upledger, Madrid (2014-15)
- Curso de acreditación en Urodinamia. Tecknon Quirón Barcelona (2014)
- Abordaje fascial avanzado. Normalización visceral. U. Gimbernat, Barcelona (2013)
- Curso fisioterapia coloproctología, según M. Caufriez. U. Gimbernat, Barcelona (2012)
- Tratamiento de la incontinencia urinaria. Icis Barcelona Sept 09
- Gimnasia abdomino-hipopresiva , U. Gimbernat, Barcelona (Noviembre 2007)
- Manipulación osteopática y técnicas miotensivas de la cv, U.A.Barcelona. (2003)

Ana Cristina Lalueza Lafuente

Breve CV:

- Diplomatura de Fisioterapia en la Escuela Universitaria de Zaragoza
- Formación Castellino de Terapia Prenatal y de Nacimiento
- Terapia Cráneo Sacral Biodinámica, Grupo Naiad, 330 horas
- Manipulación visceral , Instituto Upledger, 192 horas
- Fisioterapia del periparto. Gimbernat . Barcelona 80 horas.
- Neuromiostática visceral. Reeducción ginecológica y visceral. Gimbernat. Barcelona. 220 horas
- Curso de Fisioterapia Obstétrica. Eibar (Guipuzkoa). 60 horas.
- Formación en Terapia Manual .OMT. Concepto Kalterborn– Evjenth. 570 horas

Virginia Hernando Abós

Breve CV:

- Diplomada en Fisioterapia, Universidad Internacional de Cataluña (UIC) San Cugat del Vallés (Barcelona).
- Máster en Terapia Manual Ortopédica Kaltenborng-Evejen. Facultad de Fisioterapia de Zaragoza. 600 Horas.
- Curso de Cadenas Musculares Método Busquet. Escuela Universitaria Gimbernat Barcelona(2005-2006). 220 Horas.
- Método Schroth en tratamiento tridimensional de escoliosis. Escuela Schroth. Barcelona. 184 Horas.
- Especialización en Neuromiostática uroginecológica visceral. Reeducción de suelo pélvico. Gimnasia abdominal Hipopresiva. Método Dr. Marcel Caufriez. Escuela Universitaria Gimbernat Barcelona 220 H.
- Curso Fisioterapia Perineal Integral, LOÏC DABBADIE, 60 Horas Centro de Rehabilitación Fisioterapia Amostegui Eibar.
- Fisioterapia y obstetricia, preparación física al embarazo y parto. Suelo pélvico obstétrico. Dra. Carolina 20 H. Centro Gestos Barcelona.
- Fisioterapia en las disfunciones sexuales y dolor pélvico crónico. Dra. Carolina Walker y Sandra Martínez Bustelo. 20 H. Centro Gestos Barcelona



CURSO TRATAMIENTO DE DISFUNCIONES DEL SUELO PELVICO EN FISIOTERAPIA Zaragoza, 26-27-28 de mayo y 9-10-11 de junio de 2017

- *Máster I del Método Hipopresivo. Academia interdisciplinaria en Ciencias de la Motricidad. Centro Dr. Marcel Caufriez. 34 H. Palma de Mallorca.*

Dr. José Emilio Batista

Breve CV

- *Licenciado en Medicina y Cirugía por la UAB / Hospital Vall d'Hebron (1987)*
- *Especialista en Urología vía MIR, residencia en la Fundació Puigvert (1993).*
- *Doctor en Medicina y Cirugía por la UAB con la tesis "Oxibutinina en niños con detrusor inestable" (1997)*
- *Miembro del cuerpo facultativo de Centro Médico Teknon desde 1996 con dedicación completa desde 2003. Coordinador de la Unidad de Urodinamia desde 1996.*
- *Vocal de la comisión deontológica del COMB y de varios comités internacionales de incontinencia y calidad de vida. Ha participado en el comité de redacción de varias revistas.*

PROGRAMA	
VIERNES, 26 de mayo de 2017	
15:00 h. - 17:00 h.	Centrando los profesionales: <ul style="list-style-type: none">- ¿Qué es la uro-ginecología?- Terapeutas que entran: urólogo, ginecólogo, matronas, sexólogos y fisioterapeutas.- Competencias y funciones de los mismos.
17:00 h. - 17:15 h.	Descanso
17:15 h. - 20:15 h.	Presentación anatómica: <ul style="list-style-type: none">- Anatomía.- Ejercicios propioceptivos.
SÁBADO, 27 de mayo de 2017	
9:00 h. - 11:00 h.	Fisiología urológica y coloproctológica, anamnesis-entrevista, valoración externa, tests diferenciales y primer triaje.
11:00 h. - 11:15 h.	Descanso
11:15 h. - 14:15 h.	Fisiología de la micción y de la defecación. Representación y ejercicios.
14:15 h. - 15:30 h.	Descanso para comer
15:30 h. - 17:00 h.	Anamnesis y test durante la entrevista. Test de calidad. Test de diagnóstico diferencial entre IU e IUE.
17:00 h. - 17:15 h.	Descanso
17:15 h. - 20:45 h.	Práctica. Test de Valoración externa abdominal. Díástasis de abdominales. Hernias abdominales, inguinales, o umbilicales. Test Diafragmático. Test de descensos. Autovaloración
DOMINGO, 28 de mayo de 2016	
9:00 h. - 11:00 h.	Fisiopatología urológica y coloproctológica. Colpocelos: Tipos. Grados. Valoración. Incontinencia Urinaria: IUE/ IUU/ IU Rebosamiento/Vejiga Neurogena. Descripción. Métodos de clasificación. Fisiopatología coloproctológica: Tipo: Incontinencia Fecal. Estreñimiento. Descripción
11:00 h. - 11:15 h.	Descanso
11:15 h. - 14:15 h.	Dolor Pélvico Crónico. Dispareunia. Anorgasmia. Vaginismo. Colpocelos. Tipos. Grados Valoración
VIERNES, 9 de junio de 2017	
15:00 h. - 17:00 h.	"Urodinamia: Medir para diagnosticar y tratar mejor". Técnicas medico quirúrgicas.
17:00 h. - 17:15 h.	Descanso
17:15 h. - 20:15 h.	Pruebas complementarias. Test y Calendario miccional. <ul style="list-style-type: none">- Profundización en la Fisiopatología.- Patología Urinario IUU IUE- Patología coloproctologica: estreñimiento e incontinencia.- Teoría de la Valoración Endocavitaria y vídeo demostrativo.



CURSO TRATAMIENTO DE DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO EN FISIOTERAPIA

Zaragoza, 26-27-28 de mayo y 9-10-11 de junio de 2017

SÁBADO, 10 de junio de 2017	
9:00 h. – 11:00 h.	Práctica de la valoración endocavitaria fisioterapéutica. Valoración externa, de la anatomía fisiológica. Descripción y práctica de la exploración endocavitaria del S.P. Detección y diferenciación de colpoceles, así como clasificación de los distintos grados de los mismos. Valoración rectal.
11:00 h. – 11:15 h.	Descanso
11:15 h. – 14:15 h.	Teoría de los diferentes tratamientos fisioterapéuticos: Terapia Manual, Kegel, Reeducción abdomino pélvica-postural, Biofeedback, Electroestimulación, NTP. Neuromodulación del tibial posterior, Accesorios varios. Gimnasia Abdomino – Pélvica.
14:15 h. – 15:30 h.	Descanso para comer.
15:30 h. – 17:00 h.	Práctica de las diferentes herramientas fisioterapéuticas: T. manual, Kegel, Reeducción abdomino pélvica-postural, Biofeedback, Electroestimulación.
17:00 h. – 17:15 h.	Descanso
17:15 h. – 20:45 h.	Continuación práctica: Gimnasia Abdomino – Pélvica. Pautas de relajación, de respiración- Diafragma, posturales, técnicas hipopresivas, coactivación abdomino perineal. Hábitos higiénicos miccionales/defecatorios y comportamentales.
DOMINGO, 11 de junio del 2017	
9:00 h. – 11:00 h.	Algoritmos de las distintas patologías.
11:00 h. – 11:15 h.	Descanso
11:15 h. – 14:15 h.	Propuesta de casos prácticos.

INSCRIPCIONES

- Preinscripción** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud, **hasta el 12 de mayo** de 2017 facilitando los siguientes datos:
 - Nombre y apellidos
 - D.N.I.
 - Número de colegiado y Colegio Profesional al que se pertenece.
 - Email contacto
 - Teléfono contacto
- Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso, en el que deberá figurar:
 - Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
 - Concepto: Curso Suelo Pélvico

Nº de cuenta para abono de la matrícula: ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

Remitir solicitud de preinscripción y documentación para inscripción a Secretaría:

COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON

Pº Calanda, 80 Bajo - 50010 Zaragoza

administracion@colfisioaragon.org

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe a los matriculados.
Se podrá **anular la matrícula del curso hasta el día 11 de mayo de 2017**, a partir de esa fecha **NO** se devolverá el importe de la misma.

IMPORTANTE:

Para la obtención del Diploma acreditativo se exige una asistencia mínima al curso del 80% de las horas lectivas. Las prácticas son de carácter íntimo y se realizarán entre los alumnos/as, asumiendo de manera alternativa tanto el rol de fisioterapeuta como de paciente. Queda prohibida la grabación (audio, vídeo) de los contenidos impartidos en el curso.