



## Curso Dolor Crónico. Nuevo enfoque de afrontamiento activo basado en neurociencia Zaragoza, 18-19 de febrero y 18-19 de marzo de 2022

\*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 4,6 créditos.



Comisión de Formación Continuada de las  
Profesiones Sanitarias de Aragón

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones  
Sanitarias de Aragón con 4,6 créditos.

**ORGANIZA** **COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON**  
**LUGAR** **Zaragoza, Sede Colegial, P<sup>o</sup> Calanda n<sup>o</sup> 80 Bajo.**

**MATRICULA** **270 €**

**Nº PLAZAS** **20**

*\*El aforo máximo del curso puede verse modificado en función de la normativa Covid aplicada en Aragón en el momento de su celebración. En ese caso las plazas autorizadas serán asignadas conforme al orden de solicitud de preinscripción en el que son tramitadas.*

**DIRIGIDO A** Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.  
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

### **DOCENTE (breve CV)**

#### **Federico Montero Cuadrado**

- Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca
- Doctor por la Universidad de Salamanca.
- Máster Oficial en tratamiento del soporte y cuidados paliativos en soporte oncológico por la Universidad de Salamanca.
- Profesor y Coordinador del Máster en Fisioterapia Manual de la Universidad de Valladolid.
- Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL).
- Investigador principal de varios proyectos relacionados con Neurociencia, discapacidad y calidad de vida.
- Vocal de la Sociedad Española de Fisioterapia y dolor (SEFID)

### **OBJETIVOS DEL CURSO**

- Conocer los diferentes mecanismos de dolor implicados en la experiencia dolorosa
- Desmitificar los tabúes que hay referentes al dolor.
- Conocer los beneficios y los efectos adversos de los tratamientos actuales.
- Conocer la nueva fisiología del dolor crónico: dolor nociplástico, sensibilización periférica y central, modulaciones, teoría neuromatriz, efectos sobre sistema inmune y vegetativo, neurogénesis y plasticidad cerebral, copia eferente, neuronas espejo.
- Adquirir competencias para trabajar con pacientes con dolor crónico a través de actividades de educación para la salud y de otras herramientas que han demostrado su eficacia para este tipo de enfermos en otros sistemas de salud.

### **INSCRIPCIONES**

1. **Preinscripción, hasta el 31 de enero de 2022** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a [administracion@colfisioaragon.org](mailto:administracion@colfisioaragon.org), en el que deberá figurar:  
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.  
Concepto: Curso DOLOR CRONICO

**Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER**

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 30 de enero de 2022**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



**Curso Dolor Crónico. Nuevo enfoque de afrontamiento activo basado en neurociencia  
Zaragoza, 18-19 de febrero y 18-19 de marzo de 2022**

\*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 4,6 créditos.

**PROGRAMA DEL CURSO**

<b>SEMINARIO I</b>	
<b>Viernes, 18 de febrero de 2022</b>	
15:30 h. – 17:00 h.	Introducción.
17:00 h. – 18:00 h.	¿Por qué es tan difícil tratar el dolor crónico?, ¿estamos haciendo el enfoque adecuado?
18:00 h. – 18:30 h.	Descanso.
18:30 h. – 20:00 h.	Actualización de fisiología y neurobiología del dolor.
20:00 h. – 21:00 h.	Clasificación y mecanismos de dolor.
<b>Sábado, 19 de febrero de 2022</b>	
8:30 h. – 11:00 h.	Evaluación y exploración del paciente con dolor.
11:00 h. – 11:30 h.	Descanso.
11:30 h. – 14:00 h.	Razonamiento clínico y dolor crónico.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:30 h.	Tratamiento del dolor crónico basado en neurociencias.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 19:30 h.	Cambios estructurales en cerebro. Trabajo de la plasticidad cerebral y la neurogénesis. Cambios estructurales en el cerebro trabajo de plasticidad cerebral.
19:30 h. – 21:00 h.	Trabajo práctico: Activación de la neurogénesis. Activación de la neuroplasticidad mediante trabajo motor e intelectual. Activación de sistemas inhibitorios.
<b>SEMINARIO II</b>	
<b>Viernes, 18 de marzo de 2022</b>	
15:30 h. – 16:30 h.	Repaso de contenidos de los bloques anteriores.
16:30 h. – 18:00 h.	Educación en neurociencia del dolor. Introducción.
18:00 h. – 18:30 h.	Descanso.
18:30 h. – 20:00 h.	Educación en neurociencia del dolor. Práctica y testimonios.
20:00 h. – 21:00 h.	Educación en neurociencia del dolor. Efecto placebo y nocebo.
<b>Sábado, 19 de marzo de 2022</b>	
8:30 h. – 11:00 h.	Actividad y Ejercicio Físico en pacientes con dolor crónico.
11:00 h. – 11:30 h.	Descanso.
11:30 h. – 14:00 h.	Programa de ejercicio físico y dolor crónico. Práctica.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:00 h.	Imaginería Motora Graduada como herramienta para dolor crónico.
17:00 h. – 18:30 h.	Dolor y sistema inmune. Protectómetro.
18:30 h. – 19:00 h.	Descanso.
19:00 h. – 20:00 h.	Técnicas de relajación y consciencia corporal en dolor crónico.
20:00 h. – 21:00 h.	Práctica de técnicas de relajación y consciencia corporal.
21:00 h. – 21:30 h.	Evaluación alumnos.