



CURSO ENTRENAMIENTO DEL CONTROL MOTOR PARA DOLOR LUMBOPELVICO Zaragoza, 13-14-15 de mayo de 2022

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 3,4 créditos.



Comisión de Formación Continuada de las
Profesiones Sanitarias de Aragón

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 3,4 créditos.

ORGANIZA COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON
LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.

MATRICULA 160 €

Nº PLAZAS 20

**El aforo máximo del curso puede verse modificado en función de la normativa Covid aplicada en Aragón en el momento de su celebración.*

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE (breve CV) ALEXANDRA ALONSO SAL

- Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid. 2012
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Europea de Madrid. 2012
- Máster en Tratamiento y Alteraciones del Movimiento. Kinetic Control EE.UU. 2013
- Máster Universitario en Terapia Manual Ortopédica en el tratamiento del Dolor. Universidad Europea de Madrid. 2013
- Actualmente Profesora en el Departamento de Fisioterapia de la Universidad Europea de Madrid e investigadora en el Grupo de Dolor Musculoesquelético y Control Motor.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Exponer los principios básicos y fundamentales del sistema de movimiento humano.
- Identificar y analizar las alteraciones funcionales desde la evidencia científica.
- Adquirir nuevas herramientas de razonamiento en la aplicación de las técnicas de valoración funcional.
- Conocer nuevos abordajes terapéuticos a partir del ejercicio activo.
- Saber cómo diagnosticar, clasificar y reentrenar mediante el Control Motor las disfunciones de la columna lumbar
- Entender los mecanismos pato-fisiológicos que causan la disfunción de movimiento y la inestabilidad.
- Integrar la terapia con movimiento, el entrenamiento neuromuscular y la terapia manual a pacientes con patología aguda y crónica.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 24 de abril** de 2022 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado FORMACION de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso CONTROL MOTOR LUMBOPELVICO

Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 22 de abril de 2022**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



CURSO ENTRENAMIENTO DEL CONTROL MOTOR PARA DOLOR LUMBOPELVICO Zaragoza, 13-14-15 de mayo de 2022

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 3,4 créditos.

PROGRAMA DEL CURSO

Viernes, 13 de mayo de 2022	
15:00 h - 17:30 h	Influencia del Control Motor en el Dolor: sistema Inmune y sistema Músculo-esquelético o Influencia en la de las Variables Psicológicas.
17:30 h – 18:00 h	Descanso
18:00 h - 20:30 h	Clasificación del paciente con dolor lumbar Factores de adherencia al entrenamiento en la práctica clínica
Sábado, 14 de mayo de 2022	
09:00 h - 11:30 h	Análisis e intervención de las alteraciones de la región lumbopélvica por déficit de control motor. Evidencia científica Test funcionales ortopédicos para el diagnóstico de la disfunción.
11:30 h – 12:00 h	Descanso
12:00 h - 14:00 h	Subsistemas implicados en la alteración del control motor en la región lumbopélvica. Ejercicio Terapéutico y Control Motor: de las bases teóricas a la práctica clínica
14:00 h – 15:00 h	Descanso para comer
15:00 h - 17:30 h	Herramientas prácticas de intervención con ejercicio en pacientes con alteraciones lumbopélvicas, progresión del entrenamiento. Casos Clínicos.
17:30 h – 18:00 h	Descanso
18:00 h - 20:30 h	Herramientas prácticas de intervención con ejercicio en pacientes con alteraciones lumbopélvicas, progresión del entrenamiento. Casos Clínicos.
Domingo, 15 de mayo de 2022	
09:00 h - 11:30 h	Ejercicio Terapéutico y Control Motor: de las bases teóricas a la práctica clínica Herramientas prácticas de intervención con ejercicio en pacientes con alteraciones lumbopélvicas, progresión del entrenamiento. Casos Clínicos.
11:30 h – 12:00 h	Descanso
12:00h - 13:30h	Ejercicio Terapéutico y Control Motor: de las bases teóricas a la práctica clínica Herramientas prácticas de intervención con ejercicio en pacientes con alteraciones lumbopélvicas, progresión del entrenamiento. Casos Clínicos.
13:30 – 14:00	Cierre curso. Evaluación alumnos.