



Curso Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia Respiratoria Pediátrica

Zaragoza, 13-14-15 de noviembre de 2020

*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON
LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.

MATRICULA 130 €

Nº PLAZAS 20

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE (breve CV)

Mª Paz Gómez Jiménez

- Doctora en Fisioterapia por la Universidad de Cádiz. Calificación Sobresaliente Cum Laude. 2015.
- Grado en Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid. 2011-2012.
- Diplomada Universitaria en Enfermería: Escuela Universitaria de Enfermería. UCA. 1995-1998.
- Profesor Asociado de Ciencias de la Salud. Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Cádiz
- Estatutario Fijo ejerciendo como fisioterapeuta en la Unidad de Rehabilitación Cardiorrespiratoria en el Hospital Universitario Puerta del Mar. Desde el 03/05/2010 hasta la actualidad.

OBJETIVO DEL CURSO

Implementar a través del razonamiento clínico el método terapéutico de fisioterapia respiratoria pediátrica más indicado según la valoración del niño.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 18 de octubre** de 2020 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PEDIATRICA

Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 16 de octubre de 2020**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



PROGRAMA DEL CURSO

Viernes, 13 de noviembre de 2020	
16:00 h. – 17:00 h.	(T) Evolución anatómica y fisiológica del sistema respiratorio en el niño desde el nacimiento hasta su desarrollo pulmonar. Principales diferencias con el sistema respiratorio del adulto.
17:00 h. – 18:00 h.	(T) Biomecánica ventilatoria.
18:00 h. - 18:30 h.	Teoría. Indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia respiratoria pediátrica.
18:30 h. – 18:45 h.	Descanso.
18:45 h. – 20:45 h.	(T) Patologías respiratorias más prevalentes en neonatos, lactantes, niños mayores: Síndrome de la Membrana Hialina, Síndrome de Displasia Pulmonar, Niños con alteraciones respiratorias por prematuridad, Bronquiolitis, Bronquitis, Asma, Neumonía, Bronquiectasias, Atelectasias, Fibrosis Quística, Displasia Pulmonar, Parálisis Cerebral Infantil, Enfermedad neuromuscular, deformidades del tórax, secuelas de cirugía cardíaca, cirugía torácica, paciente con intubación orotraqueal, traqueotomizado y paciente de UCI pediátrica.
20:45 h. – 21:15 h.	(T) Trastornos ventilatorios obstructivos, restrictivos y mixtos en el niño.
Sábado, 14 de noviembre de 2020	
9:00 h. – 10:20 h.	(TP) Valoración del paciente: inspección: color de la piel, cianosis, patrón ventilatorio, exploración: auscultación, ruidos respiratorios normales y patológicos, tipos de tirajes, frecuencia cardíaca, pruebas complementarias: peak-flow (flujo espiratorio máximo) saturación arterial de oxígeno, radiología del tórax, ECG, tensión arterial, pruebas funcionales para valoración del sistema cardiorrespiratorio y de resistencia y fuerza muscular para realizar ejercicio terapéutico.
10:20 h. – 11:30 h.	(TP) Ventilación Mecánica Invasiva y NO Invasiva. Intubación orotraqueal, paciente traqueostomizado, portador de oxigenoterapia, uso de mascarillas de soporte ventilatorio. Parámetros del Respirador artificial. Intervención fisioterapéutica
11:30 h. – 11:45 h.	Descanso.
11:45 h. – 12:25 h.	(TP) Técnicas para reeducar el patrón ventilatorio y promover el aclaramiento mucociliar.
12:25 h. – 13:25 h.	(TP) Técnicas Inspiratorias Lentas: Ejercicio de Débito Inspiratorio Controlado (EDIC), Ventilación Dirigida, RIM.
13:25 h. – 14:15 h.	(TP) Técnicas Inspiratorias Forzadas: Lavado Nasal, Desobstrucción Rinofaríngea Retrógrada (DRR).
14:15 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 17:10 h.	(TP) Técnicas Espiratorias Lentas: Bombeo Traqueal Espiratorio (BTE), Drenaje Autógeno (DA), Espiración Lenta Prolongada (ELPr), Espiración Lenta Total con Glotis abierta en decúbito Lateral (ELTGOL).
17:10 h. – 18:00 h.	(TP) Técnicas Espiratorias Forzadas: Técnicas de aceleración de flujo espiratorio (AFE), Tos dirigida, Tos provocada, Ciclo activo respiratorio.
18:00 h. – 18:15 h.	Descanso.
18:15 h. – 18:35 h.	(TP) Dispositivos instrumentales inspiratorios. Threshold®, Powerbreathe®.
18:35 h. – 18:50 h.	(TP) Técnicas de hiperinsuflación pulmonar con Ambú. Indicaciones y utilización.
18:50 h. – 19:20 h.	(TP) Dispositivos instrumentales de presión espiratoria positiva (PEP) y presión espiratoria oscilante: (PEP): Thera-PEP®, Acapella®, Flutter-VRP1®, PEP-mask® Cornet®, Shaker®, Quake®. Threshold PEP
19:20 h. – 19:45 h.	(TP) Dispositivos electro-mecánicos: Cough Assist®, Percussionaire®, Chalecos (Vest)®, Metaneb®.
19:45 h. – 20:10 h.	(T) Aerosolterapia y Nebulización. Farmacología de interés. Sistemas de inhalación.
20:10 h. – 20:45 h.	(T) Valoración de la respuesta del paciente al ejercicio físico. Percepción de Esfuerzo. Reeducción al entrenamiento físico.



Domingo, 15 de noviembre de 2020	
9:00 h. – 9:40 h.	(TP) Ejercicio terapéutico de resistencia cardiorrespiratorio. Tipo continuo e intervalico.
9:40 h. – 10:00 h.	(T) Método de entrenamiento de resistencia y fuerza muscular.
10:00 h. – 10:20 h.	(TP) Juegos como método de entrenamiento.
10:20 h. – 10:40 h.	(T) Educar a los padres en cuidados respiratorios.
10:40 h. – 11:00 h.	(T) Actuación en situación de emergencia. Parada Cardiorrespiratoria.
11:00 h. – 11:15 h.	Descanso.
11:15 h. – 11:30 h.	(T) Consejo deportivo.
11:30 h. – 11:50 h.	(TP) Elaboración de la Historia Clínica de Fisioterapia.
11:50 h. – 12:10 h.	(TP) Estructura de una sesión de tratamiento.
12:10 h. – 13:40 h.	(P) Resolución de casos clínicos.
13:40 h. – 13:55 h.	(T) Evidencia científica en Fisioterapia respiratoria pediátrica.
13:55 h. – 14:15 h.	(T) Bibliografía.
14:15 h. – 14:30 h.	(P) Examen evaluación alumnos.

***El alumno puede traer su propio fonendoscopio.**