



CURSO Fundamentos de la Terapia Manual Integrativa: Fascia & Fulcros, 3ª Ed. Zaragoza, 22-23-24 de septiembre de 2023

*Solicitada reacreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA **COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON**
LUGAR **Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.**

MATRICULA **195 €**

Nº PLAZAS **20**

**El aforo máximo del curso podrá verse modificado por normativas legales de aplicación en Aragón, posteriores a la publicación de este programa. En tal caso se prioriza el orden de solicitud de inscripción.*

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial con el CPFA.

DOCENTE **Jonathan C. Ahladas, MSPT**

Breve CV:

- UNIVERSIDAD DE CONNECTICUT, EE.UU., 1991-1995. Bachelor of Science (BS), Medicina del Deporte: Fisiología del Ejercicio y Nutrición Aplicada
- SPRINGFIELD COLLEGE (MASSACHUSETTS), EE.UU., 1997-2000. Master of Science, (MS), Fisioterapia. Graduado magna cum laude, 1er en clase (3.9 /4 GPA o 9,75 / 10)
- INSTITUTE OF INTEGRATIVE MANUAL THERAPY, Connecticut, EE.UU., 1997-2003. Certificación Posgrado, Integrative Manual Therapy
- DOCENTE: CURSO DE INTEGRATIVE MANUAL THERAPY: 2017 – presente.
Colaborador con Fisiocampus (Madrid), Kenzen Formacion (Barcelona) y PSOAS Formacion (Elche, Alicante) y Master Science Lab (Portugal).
Futuro expansión a México y Sud América.
- DOCENTE INVITADO: 2018 Congreso Fisioterapia, Universidad Miguel Hernandez, Alicante.
Taller de Integrative Manual Therapy: Fascial Fulcrums y Facial Mapping

OBJETIVOS DEL CURSO

Aprender los conceptos teóricos y técnicas prácticas, para que cuando el alumno acabe el seminario, esté totalmente capacitado para su aplicación clínica con unos resultados terapéuticos eficaces.

Cómo desarrollar la mano como herramienta principal a través de la palpación de la motilidad fascial e otras motilidades fisiológicas. Aprender la técnica del fulcro fascial tridimensional, fulcros fasciales articulares y técnicas fasciales específicas. Practicar la combinación de las diferentes técnicas fasciales y protocolos aplicados a los sistemas fascial, muscular, articular, craneal/dural. Aprender los métodos de valoración postural y rango de movilidad articular (artrocinemática). Practicar y realizar Fascial Mapping para localizar e identificar, con precisión, bloqueos a nivel físico y bioenergético en el plano transversal. Averiguar a través de tests de inhibición y rastreos, la lesión primaria, el bloque emocional primario, y diferenciar la prioridad entre 2 o más zonas de restricción fascial. Diseñar un plan de tratamiento a medida en función de la anamnesis y valoración clínica. Aprender a usar los puntos reflejos reguladores como medio de diagnóstico y tratamiento. Desarrollar un plan de tratamiento a medida a un compañero según el diagnóstico y razonamiento clínico aprendido. Realizar una sesión clínica basada según el plan de tratamiento.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 03 de septiembre de 2023** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisioaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso IMT Fascial

Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula.
El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 31 de agosto de 2023**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



CURSO Fundamentos de la Terapia Manual Integrativa: Fascia & Fulcros, 3ª Ed. Zaragoza, 22-23-24 de septiembre de 2023

*Solicitada reacreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

PROGRAMA DEL CURSO

Viernes, 22 de septiembre de 2023	
9:00 h. – 9:30 h.	Introducción a la IMT.
9:30 h. – 9:45 h.	Valoración postural y movilidad articular (+Demo).
9:45 h. – 10:15 h.	Práctica.
10:15 h. – 11:00 h.	Interfaz y toque esencial (+Demo).
11:00 h. – 11:30 h.	Práctica interfaz.
11:30 h. – 11:45 h.	Descanso.
11:45 h. – 12:45 h.	Fascial mapping (+Demo).
12:45 h. – 14:00 h.	Práctica Fascial mapping.
14:00 h. – 15:30 h.	Descanso para comer.
15:30 h. – 16:00 h.	Fulcro fascial 3D y articular.
16:00 h. – 16:30 h.	Demo fulcro fascial tridimensional.
16:30 h. – 17:30 h.	Práctica: diafragmas, fascia clavipectoral, cadera y rodilla.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 18:30 h.	Demo fulcro fascial articular.
18:30 h. – 19:45 h.	Práctica: articulación SI, sacro L5/S1, D12/L1; hombro y rodilla.
19:45 h. – 20:00 h.	Preguntas.
Sábado, 23 de septiembre de 2023	
9:00 h. – 9:15 h.	Repaso día anterior.
9:15 h. – 9:30 h.	El segmento facilitado.
9:30 h. – 10:00 h.	Demo: defacilitación médula espinal, L5-S1, raíces nerviosas, OA.
10:00 h. – 11:00 h.	Práctica
11:00 h. – 11:30 h.	Demo: Duramadre: frontal, parietal, temporal, occipital, filum terminale.
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 13:00 h.	Práctica: Duramadre.
13:00 h. – 13:30 h.	Fulcros neurofasciales.
13:30 h. – 15:00 h.	Pausa para comer.
15:00 h. – 16:00 h.	Práctica: plano sagital, transversal, coronal, fronto-transversal.
16:00 h. – 16:30 h.	Técnicas específicas.
16:30 h. – 17:00 h.	Práctica: rótula, radio cubital, tibio-peroné y vientre del músculo.
17:00 h. – 18:00 h.	Más técnicas específicas.
18:00 h. – 18:30 h.	Práctica: tendones, cicatrices, ATM y sistema hioideo.
18:30 h. – 18:45 h.	Descanso.
18:45 h. – 19:45 h.	Práctica libre.
19:45 h. – 20:00 h.	Preguntas.
Domingo, 24 de septiembre de 2023	
9:00 h. – 9:15h.	Repaso días anteriores.
9:15 h. – 9:45 h.	Integrative diagnostics.
9:45 h. – 10:45 h.	Práctica: inhibición (mapping, rom, deslizamiento fascial), rastreo longitudinal y transversal.
10:45 h. – 11:15 h.	Motilidades aberrantes.
11:15 h. – 12:15 h.	Práctica: contusión ósea, microdaño fascial, alteración inmune.
12:15 h. – 12:45 h.	Descanso.
12:45 h. – 13:00 h.	Puntos reflejos reguladores.
13:00 h. – 15:00 h.	Sesiones clínicas evaluación alumnos.