



## Curso Imaginería Motora y observación de acciones como herramientas para el manejo del dolor y el aprendizaje motor Zaragoza, 6-7-8 y 20-21-22 de noviembre de 2020

\*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

**ORGANIZA** COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON  
**LUGAR** Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo.

**MATRICULA** 280 €

**Nº PLAZAS** 20

**DIRIGIDO A** Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.  
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

### DOCENTE (breve CV)

#### Daniela Moratinos Johnston

- Diplomada en Fisioterapia. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Zaragoza, 1996-1999.
- Osteópata C.O. (completados 6 niveles) Escuela de Osteopatía de Madrid, 2002-2008.
- Máster Interuniversitario en Estudio y Tratamiento del Dolor Universidad Rey Juan Carlos (Madrid), 2008-2010. Período presencial de 70 ECTS cursado en forma de estancias en:
  - Unidad del Dolor del Hospital Son Llätzer (2 meses)
  - Laboratorio de investigación en dolor crónico UNIDOC. UIB. (2 meses).
- Desde 2018 Docente en formación de postgrado: "Ejercicio Terapéutico en Dolor Musculoesquelético".
- 2015-2019 Profesora asociada régimen 5h/semana. Facultad de Enfermería y Fisioterapia UIB. Asignaturas: TOR I y Practicum I.
- 2014-2020 Profesora asociada régimen 3h/semana. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. UIB. Asignatura: TOR I (Traumatología, Ortopedia y Reumatología I).

### OBJETIVOS DEL CURSO

Obtener los conocimientos necesarios para la incorporación a la práctica clínica de las estrategias terapéuticas basadas en la Representación Motora y entender la correcta elección de las mismas y de sus destinatarios desde el razonamiento clínico propuesto por este abordaje en el ámbito del Dolor y el Aprendizaje Motor.

### INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 11 de octubre** de 2020 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a [administracion@colfisioaragon.org](mailto:administracion@colfisioaragon.org), en el que deberá figurar:
  - Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
  - Concepto: Curso IMAGINERIA MOTORA

**Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER**

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 09 de octubre de 2020**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



## Curso Imaginería Motora y observación de acciones como herramientas para el manejo del dolor y el aprendizaje motor Zaragoza, 6-7-8 y 20-21-22 de noviembre de 2020

\*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesionales Sanitarias de Aragón.

### PROGRAMA DEL CURSO

<b>Viernes, 06 de noviembre de 2020</b>	
16:00 h. – 17:30 h.	Panorama y contextualización. Herramientas actuales en postura y control motor.
17:30 h. – 18:00 h.	Dolor y Reorganización Cortical.
18:00 h. – 18:30 h.	Descanso.
18:30 h. – 20:00 h.	El movimiento. Proceso cognitivo.
<b>Sábado, 07 de noviembre de 2020</b>	
9:00 h. – 10:00 h.	Contextualización en Postura y Ajustes Posturales (APs).
10:00 h. – 11:30 h.	Recuerdo conceptual: el abordaje basado en el control motor.
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 12:30 h.	Bases Neurofisiológicas en IM y comportamiento motor.
12:30 h. – 14:00 h.	Práctica relacionada con el contenido.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 16:30 h.	Actualidad terapéutica en dolor complejo.
16:30 h. – 17:30 h.	El concepto y paradigma de la Rotación Mental.
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 19:30 h.	Pequeña introducción práctica al concepto de la Rotación Mental.
<b>Domingo, 08 de noviembre de 2020</b>	
9:30 h. – 10:30 h.	Bases Neurofisiológicas en IM y Comportamiento Motor.
10:30 h. – 11:30 h.	Equivalencia funcional y Neuromátrix en IM/EM.
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 13:30 h.	Neurofisiología y Técnicas de Neuroimagen.
<b>Viernes, 20 de noviembre de 2020</b>	
16:00 h. – 17:30 h.	Imaginería Motora. Herramientas para la reorganización cortical.
17:30 h. – 18:30 h.	Especificada y Teoría de la predicción motora.
18:30 h. – 19:00 h.	Descanso.
19:00 h. – 20:00 h.	Práctica relacionada con el contenido anterior.
<b>Sábado, 21 de noviembre de 2020</b>	
9:00 h. – 10:00 h.	Teoría de la Simulación (Jeannerod).
10:00 h. – 11:30 h.	Concepto de continuidad. Consciente/No consciente.
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 13:00 h.	Tipos de Imaginería motora. Usos según necesidades.
13:00 h. – 14:00 h.	Práctica relacionada con el contenido anterior.
14:00 h. – 15:30 h.	Pausa para comer.
15:30 h. – 16:30 h.	Equivalencia funcional EM/IM.
16:30 h. – 17:30 h.	IM en condiciones de dolor complejo (Práctica).
17:30 h. – 18:00 h.	Descanso.
18:00 h. – 19:30 h.	Aprendizaje motor como proceso cognitivo.
<b>Domingo, 22 de noviembre de 2020</b>	
9:30 h. – 10:30 h.	Aprendizaje Observacional. Herramientas del entorno mental. (Práctica).
10:30 h. – 11:30 h.	Comparativa IM/OA/EM. Estudios sobre IM y AM
11:30 h. – 12:00 h.	Descanso.
12:00 h. – 13:30 h.	Diseño común de un abordaje mediante las herramientas IM/AO (Práctica).
13:30 h. – 14:00 h.	Evaluación alumnos.