



# CURSO FISIOTERAPIA EN LESIONES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

## Zaragoza, 12 de marzo de 2022

\*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 1,1 créditos.



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 1,1 créditos.

**ORGANIZA** COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON

**LUGAR** Zaragoza, Sede Colegial, P<sup>o</sup> Calanda n<sup>o</sup> 80 Bajo.

**MATRICULA** 50 €

**Nº PLAZAS** 20

*\*El aforo máximo del curso puede verse modificado en función de la normativa Covid aplicada en Aragón en el momento de su celebración. En ese caso las plazas autorizadas serán asignadas conforme al orden de solicitud de preinscripción en el que son tramitadas.*

**DIRIGIDO A** Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.  
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

**DOCENTE (breve CV)** **DAVID DE LA FUENTE BAYO**

- Diplomado y Graduado en Fisioterapia
- Máster en Investigación en Medicina Clínica
- Ha trabajado en diferentes hospitales en Castilla La Mancha, Madrid y Aragón, siendo actualmente su puesto de trabajo el Hospital Nuestra Señora de Gracia en Zaragoza.
- Formado en Método McConnell, concepto Sahrman, en ejercicio terapéutico, movimiento funcional, sensibilización central, abordaje de hombro..., con docentes como David Saorín, Kate McDonnell, Iván Bennasar, Luis Prato, Jo Nijs, Nicky Van Melick, Carlos López Cubas, entre otros.

### OBJETIVOS DEL CURSO

Actualizar los conocimientos de biomecánica, fisiopatología y ejercicio terapéutico, para poder realizar una correcta exploración, valoración y tratamiento de lesión del ligamento cruzado anterior, tanto conservador como post-quirúrgico.

### INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 28 de febrero** de 2022 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial. Enlace <https://www.colfisioaragon.org/colegial.php>
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a [administracion@colfisioaragon.org](mailto:administracion@colfisioaragon.org), en el que deberá figurar:  
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.  
Concepto: Curso LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

**Nº IBAN para abono de la matrícula ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER**

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza el mínimo de inscripciones o por cuestiones sanitarias, teniendo derecho el alumno inscrito a la devolución íntegra de la matrícula. El alumno podrá **anular la matrícula del curso hasta el 27 de febrero de 2022**, posteriormente NO tendrá derecho a la devolución de la matrícula.



# CURSO FISIOTERAPIA EN LESIONES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR Zaragoza, 12 de marzo de 2022

\*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón con 1,1 créditos.

## PROGRAMA DEL CURSO

<b>Sábado, 12 de marzo de 2022</b>	
9:00 h. – 11:30 h.	<b>1.- Introducción:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Anatomía de LCA</li><li>– Funciones del LCA</li></ul> <b>2.- Epidemiología:</b> incidencia, grupos poblacionales, cirugía, manejo conservador.
11:30 h. – 11:45 h.	<b>Descanso</b>
11:45 h. – 14:15 h.	<b>3.- Mecanismos de lesión / presentación:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mecanismo sin contacto</li><li>• Mecanismo con contacto</li><li>• Signos y síntomas</li><li>• Lesiones asociadas/ lesiones concomitantes</li></ul> <b>4.- Examen físico/ valoración fisioterápica</b>
14:15 h. – 15:30 h.	<b>Pausa para comer.</b>
15:30 h. - 17:00 h.	<b>5.- Tratamiento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Manejo agudo de lesión LCA</li><li>• ¿Tratamiento quirúrgico o conservador?</li></ul>
17:00 h. – 17:15 h.	<b>Descanso</b>
17:15 h. – 18:45 h.	<b>6.- Rehabilitación tras cirugía con plastia de LCA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión de la evidencia</li><li>• Objetivos en Rehabilitación</li><li>• Precauciones en Rehabilitación</li><li>• Fases de tratamiento:</li></ul>
18:45 h. – 19:15 h.	<b>Examen evaluación de los alumnos</b>

\*Los alumnos deben vestir ropa cómoda.