



CURSO PUNCION SECA EN EL SINDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL

Zaragoza, 25-26-27 de octubre y 8-9-10 de noviembre de 2019

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.

ORGANIZA Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón
LUGAR Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo

MATRICULA 295 €
Nº PLAZAS 20

DIRIGIDO A Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.
Colegiados de otros Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial.

DOCENTE ALBERTO RUBIO PEIROTEN

Breve CV:

- *Diplomatura en Fisioterapia, Universidad de Zaragoza (2006-2009)*
- *Máster en Investigación en Ciencias de las Salud, Universidad San Jorge (2014-2015)*
- *Curso Fisioterapia Miofascial: Puntos Trigger, Estiramientos spray, Punción Seca. (100 h), 2009.*
- Docente en el Grado de Fisioterapia de la Universidad San Jorge (2012 hasta la actualidad)

OBJETIVOS DEL CURSO

Al finalizar el curso el alumno debe saber valorar y tratar un problema de síndrome de dolor miofascial. Así como determinar los posibles factores de activación y perpetuación con el fin de controlarlos.

El alumno conocerá la naturaleza y fisiopatología de los Puntos Gatillos Miofasciales (PGM); será capaz de explicar las características clínicas de los PGM, y como se manifiestan estos en función de estar en estado activo o latente; sabrá los principios básicos en la elaboración y conclusión de un diagnóstico del síndrome de dolor miofascial; será capaz de exponer las indicaciones, ventajas e inconvenientes del tratamiento invasivo para los puntos gatillo miofasciales; podrá explicar los posibles factores de activación y perpetuación de los PGM y ser capaz de realizar el tratamiento de los PGM de todos aquellos músculos abordados durante el curso.

INSCRIPCIONES

1. **Preinscripción, hasta el 4 de octubre** de 2019 por riguroso orden de registro de entrada de solicitud a través del formulario SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN publicado en el apartado [FORMACION](#) de nuestra web colegial.
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso a administracion@colfisoaragon.org, en el que deberá figurar:
Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
Concepto: Curso PUNCION SECA

Nº IBAN para abono de la matrícula: ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe a los matriculados. Se podrá **anular la matrícula del curso hasta el 03 de octubre de 2019**, a partir de esa fecha NO se devolverá el importe de la misma.



PROGRAMA

Viernes, 25 de octubre de 2019	
15:00 h – 15:45 h	Introducción al concepto de Punto Gatillo Miofascial (PGM) y Síndrome de Dolor Miofascial (SDM).
15:45 h – 17:00 h	Naturaleza y desarrollo del PGM. Diferentes teorías.
17:00 h – 17:30 h	Descanso
17:30 h – 18:15 h	Introducción a la técnica de Punción Seca: Protocolo, reglas, precauciones, etc.
18:15 h – 20:00 h	Infraespinoso: Palpación y búsqueda del PGM. Técnica plana para punción seca profunda.
Sábado, 26 de octubre de 2019	
9:00 h – 10:00 h	Mecanismos de acción de la punción seca. Aspectos relacionados con la técnica.
10:00 h – 11:00 h	Supraespinoso: Palpación y técnica plana de punción seca.
11:00 h – 12:00 h	Redondo Mayor: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
12:00 h – 12:30 h	Descanso
12:30 h – 13:30 h	Subescapular: Palpación y técnica plana de punción seca
13:30 h – 14:00 h	Características Clínicas del PGM.
14:00 h – 15:00 h	Descanso para comer.
15:00 h – 15:45 h.	Continuación características clínicas del PGM.
15:45 h – 16:30 h	Trapezio Superior: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
16:30 h – 17:15 h	ECOM: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
17:15 h – 17:45 h	Descanso
17:45 h – 18:30 h	Escalenos: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:30 h – 18:45 h	Técnica en el torax: Riesgos, precauciones, reglas.
18:45 h – 19:30 h	Angular de la escápula: Palpación y técnica plana de punción seca.
19:30 h – 20:00 h	Romboides: Palpación y técnica plana de punción seca.
Domingo, 27 de octubre de 2019	
9:00 h – 9:45 h	Triceps braquial: Palpación y técnica plana de punción seca.
9:45 h – 10:30 h	Biceps Braquial: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
10:30 h – 11:30 h	Musculatura epicondílea: Palpación y técnica invasiva.
11:30 h – 12:00 h	Descanso
12:00 h – 13:00 h	Musculatura epitrocLEAR: Palpación y técnica invasiva
13:00 h – 13:45 h	Musculatura del Pulgar: Palpación y técnica invasiva.



CURSO PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL
Zaragoza, 25-26-27 de octubre y 8-9-10 de noviembre de 2019

13:45 h – 14:00 h	Dudas y preguntas del módulo
Viernes, 08 de noviembre de 2019	
15:00 h – 16:00 h	Diagnóstico clínico del PGM.
16:00 h – 16:45 h	Iliocostal lumbar: Palpación y técnica plana de punción seca.
16:45 h – 17:30 h	Cuadrado Lumbar: Palpación y técnica “creando suelo” de punción seca.
17:30 h – 18:00 h	Descanso
18:00 h – 18:45 h	Glúteo medio-menor: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:45 h – 19:20 h	Glúteo mayor: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
19:20 h – 20:00 h	Piriforme: Palpación y técnica plana de punción seca.
Sábado, 09 de noviembre de 2019	
9:00 h – 9:45 h	Factores de activación perpetuación del PGM/SDM.
9:45 h -10:30 h	Iliopsoas: Palpación y técnica plana de punción seca.
10:30 h – 11:15 h	Isquiotibiales: Palpación y técnica plana de punción seca.
11:15 h – 11:45 h	Descanso
11:45 h – 12:15 h	TFL: Palpación y técnica plana de punción seca.
12:15 h – 13:15 h	Cuádriceps: Palpación y técnica plana de punción seca.
13:15 h – 14:00 h	Aductor mediano/largo: Palpación y técnica en pinza de punción seca.
14:00 h – 15:00 h	Descanso para comer.
15:00 h – 15:45 h.	Gastrocnemio: Palpación y técnica en plana/pinza de punción seca.
15:45 h – 16:30 h	Sóleo: Palpación y técnica plana de punción seca.
16:30 h – 17:15 h	Poplíteo: Palpación y técnica plana de punción seca.
17:15 h – 17:45 h	Descanso
17:45 h – 18:15 h	Peroneos: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:15 h – 18:45 h	Tibial anterior: Palpación y técnica plana de punción seca.
18:45 h – 19:20 h	Extensor común de los dedos: Palpación y técnica plana de punción seca.
19:20 h – 20:00 h	Flexor largo de los dedos: Palpación y técnica plana de punción seca.
Domingo, 10 de noviembre de 2019	
9:00 h – 9:30 h	Prueba control de conocimientos.
9:30 h – 10:15 h	Extensor corto de los dedos: Palpación y técnica plana de punción seca.
10:15 h – 11:00 h	Cuadrado plantar: Palpación y técnica plana de punción seca.



CURSO PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL
Zaragoza, 25-26-27 de octubre y 8-9-10 de noviembre de 2019

11:00 h – 11:30 h	Descanso
11:30 h – 12:15 h	Flexor corto del Hallux: Palpación y técnica plana de punción seca.
12:15 h – 13:00 h	Masetero: Palpación y técnica plana de punción seca.
13:00 h – 13:45 h	Temporal: Palpación y técnica plana de punción seca.
13:45 h – 14:00 h	Preguntas y dudas del módulo.
14:00 h – 14:30 h.	Prueba evaluación alumnos.