

## JORNADA INNOVACIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

Jornada de Formación Especial CON LASER de PHOTOBIO-MODULATION (PBM).

- Organiza:** Lasertherapy Salud S.L.  
**Colabora:** Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.  
**Fecha:** 23 de Noviembre 2019 (sábado)  
**Lugar:** Sede Colegial- C/ Paseo Calanda, 80 – Zaragoza

**Inscripción gratuita hasta completar aforo** a través del menú [FORMACION](#) de la web del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.

### Objetivos de la JORNADA

Este evento especial, gratuito, está dirigido a profesionales colegiados por el Colegio de Fisioterapeutas de Aragón, trabajando en Centros de Rehabilitación y Fisioterapia, o que desarrollan su especialidad en sus propias consultas y en otras Unidades del Dolor.

La agenda incluye contenidos que le permitirán

- Conocer la evolución en la **ciencia del Láser** y ver una demostración práctica de los **efectos de diferentes tipos de láser** en los tejidos.
- Comprender la **evidencia científica** de los efectos de la luz láser, sus efectos primarios así como secundarios, en los organismos vivos.
- Confirmar las **Patologías y Dolores tratables** y conocer la experiencia de protocolos utilizados para tratamientos dolor músculo-esquelético, dolor neuropático y otras lesiones.
- Formarse en el **manejo del paciente con Dolor** para poder practicar un eficaz abordaje con terapia de photobiomodulación o láser PBM.

## **Programa de mañana**

**9.00 - 9.15.- Recepción de Asistentes e Inscritos.**

**9.30 - 9:45 - Presentación de las Jornadas.** Finalidad y Objetivos.  
Lda. Nuria Prósper. (Gerente de LaserTherapy Salud)

**9.45 – 11:00.- Fototerapia. Historia, Inicios y Evolución. La Ciencia y evidencia clínica.**  
D. Joaquín Prósper (Fundador de LaserTherapy)

- ✓ Conceptos básicos de la física del láser. Tipos de láser. Demostración práctica.
- ✓ Concepto de la Photobiomodulation (PBM). Mecanismos celulares y moleculares de la photobiomodulation. Efectos Primarios y secundarios en los tejidos y huesos
- ✓ Aplicaciones del láser PBM en fisioterapia.
- ✓ Demostración práctica de los efectos del láser en los tejidos biológicos.

## **11.00 – 11:30 - DESCANSO CAFÉ**

**11: 30 -12:15 - Manejo del paciente con dolor crónico**

Dra. Lydia Cortés. Médico Atención Primaria.

- ✓ Introducción al dolor. Agudo, crónico.
- ✓ Identificación y clasificación del paciente con dolor
- ✓ Valoración del impacto del dolor. Escalas y repercusión de una valoración incorrecta
- ✓ Manejo y tratamiento farmacológico oral, psicológico y fisioterapéutico
- ✓ Seguimiento del paciente desde Atención primaria.

**12:15 – 13:00 - El Dolor Neuropático. Un reto que no siempre tiene solución farmacológica.**

Dra. Daniela Silva. Médico Internista.

- ✓ Dolor Neuropático vs. Dolor Nociceptivo
- ✓ Principales afecciones causantes de DNP. Prevalencia e Incidencia en la población.
- ✓ Tratamientos: Farmacológico, abordaje quirúrgico, terapéutico/ laser PBM
- ✓ Enfoque terapéutico y fisio-psicológico para estos pacientes.

**13:00- 13:30 - Patologías tratadas, Experiencias y uso del láser PBM en otros Países.**

Lda. Nuria Prósper. Psicóloga

- ✓ Neuralgia del trigémino. Neuralgia facial. Dolor postherpético, Neuralgia del N. Pudendo.
- ✓ Fascitis Plantar, Epicondilitis, Tendón Aquiles, Tendinopatía del hombro, Síndrome Túnel Carpiano, Neuroma de Morton
- ✓ Lesiones dermatológicas, úlceras, dermatitis, xerostomía,...

**13:30– 13:45 – Resumen y tiempo de preguntas.**

**13:45 – 15:30 - DESCANSO. tiempo para comida.**

## **Programa de tarde:**

15:30 – 15:45 – Café de cortesía y de espera.

15:45 -16:15. Aparatología en Fisioterapia. Comparativa del Láser y otras Tecnologías.

- ✓ Validación y comparativa entre TECAR, Ondas de Choque. RF, TENS, etc..
- ✓ Resultados científicos y Publicaciones control del dolor por Laserterapia.
- ✓ Terapia Láser PBM, como tratamiento de primera línea en el Dolor.

16:15 -17:00. - UNIDAD TERAPEUTICA del DOLOR. Eficiencia, Eficacia y Reputación.  
Oportunidades, Ventajas y Beneficios para un Centro de fisioterapia existente

17:00 -17:30 – Avances clínicos con la Photobiomodulation. 10 últimos hitos en Medicina. FUTURO de los tratamientos del dolor con láser PBM.

- ✓ Tratamiento Neuroprotectivo en enfermedad de Parkinson
- ✓ Reducción de la zona lesionada por Infarto Miocardio
- ✓ Prevención de lesiones en radioterapia y trasplante células madre.
- ✓ Tratamiento ansiedad/depresión por irradiación transcraneal

17:30 – 18:00 – Debate, Preguntas y Respuestas – Clausura fin de la Jornada (18:00)

18:00 - - Se entrega diploma asistencia / envío por email.