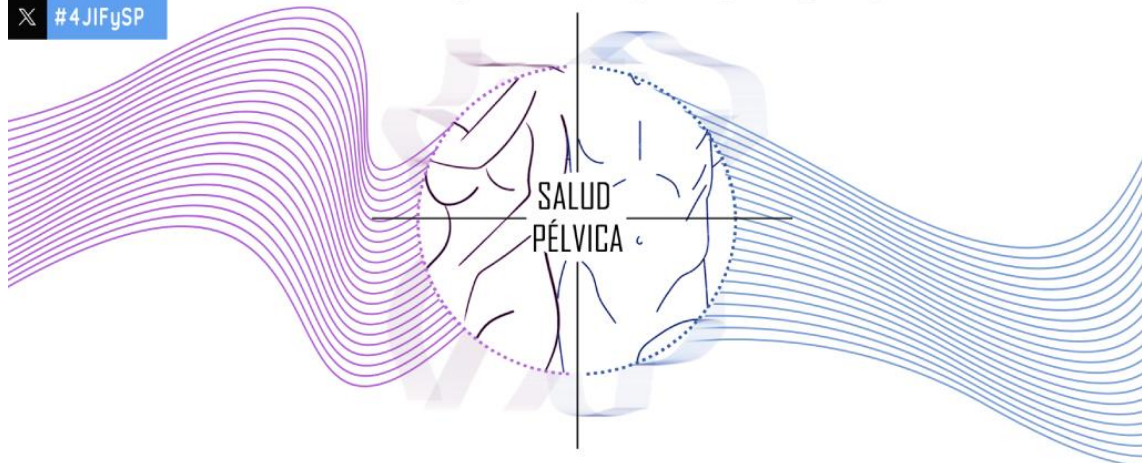


2025

# IV JORNADA INTERNACIONAL TOLEDO

20 SEPTIEMBRE

#4JIFySP



Organiza



Colabora



*Miriam Clavel, co-Coordinadora de la Sección de Fisioterapia Perineal Integral del CPFA que asistió en representación del Colegio al evento y nos habla de su paso por la Jornada:*

Orgullo y motivación han marcado la representación del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón en la 4ª Jornada Internacional de Fisioterapia en Salud Pélvica, celebrada el 20 de septiembre de 2025 en Toledo y organizada por la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud de la Mujer y Salud Pélvica (AEF-SAMU). Este evento congregó a profesionales, investigadores y pacientes en torno a las últimas tendencias, retos y experiencias del sector.

## ➤ Especialización y calidad asistencial

Uno de los hitos principales de la jornada fue el anuncio de la presentación del “Documento Marco para la Especialización en Fisioterapia en Salud de la Mujer y Salud Pélvica en España”, señalando un paso decisivo hacia una práctica más especializada, reglada y de alta calidad en este campo.

## ➤ Actualización científica y clínica

Durante las distintas mesas de debate y comunicaciones, se abordaron temas candentes como el razonamiento clínico en fisioterapia pelvipérvica, un pilar fundamental para valorar correctamente a las personas y optimizar su recuperación, aunque a menudo infravalorado en

la práctica diaria. Además, se presentaron actualizaciones en técnicas de ecografía aplicadas al periné, nuevas estrategias en el manejo de disfunciones anorrectales, y el abordaje integral interdisciplinar entre fisioterapeutas, médicos y otros profesionales.

#### ➤ **Innovación en terapias y pronóstico**

Destacaron especialmente las comunicaciones orales innovadoras, como la de la doctoranda E. Fernández Espinar, quien presentó resultados preliminares sobre la estimulación magnética transcraneal para la vejiga hiperactiva en pacientes con esclerosis múltiple, abriendo nuevas vías en el tratamiento de estas complejas disfunciones. Por otra parte, Clarissa Medeiros da Luz mostró la importancia de la motivación y la adherencia como factores decisivos para mejorar el pronóstico y la calidad de vida, reforzando la perspectiva biopsicosocial en fisioterapia pelviperineal.

#### ➤ **Investigación, deporte y sexualidad**

Se debatieron temas tan relevantes como el cumplimiento y la adherencia al ejercicio terapéutico, el impacto de la incontinencia urinaria en jóvenes deportistas y el riesgo de la actividad deportiva de alta intensidad en mujeres nulíparas. Además, se presentaron ensayos y trabajos sobre salud sexual y vaginal, radiofrecuencia en posmenopáusicas y la importancia de la educación pelviperineal en sectores vulnerables y supervivientes de cáncer de mama.

#### ➤ **Talleres prácticos: ciencia aplicada**

La jornada culminó con talleres interactivos sobre valoración y ecografía lumbo-abdomino-pélvica, diseño e implementación de ejercicios para disfunción pelviperineal y razonamiento clínico avanzado, brindando a los asistentes herramientas prácticas directamente aplicables a la consulta.

#### ➤ **El valor de los pacientes: experiencias que enseñan**

Uno de los momentos más emotivos y enriquecedores fue el foro de pacientes, coordinado por la Asociación Asia. Se compartieron vivencias reales sobre el camino de la recuperación pelviperineal, evidenciando el gran impacto del tratamiento fisioterápico en la calidad de vida de las personas, tanto a nivel físico como emocional. Testimonios como el de mujeres puérperas, pacientes con Parkinson de inicio temprano y con incontinencia fecal sirvieron como inspiración y motor para todos los profesionales presentes.

La jornada se cerró con un espíritu de colaboración y futuro, recalcando la importancia de la formación continua, la investigación y el trabajo interdisciplinar para seguir avanzando en salud pélvica integral.

Desde el Colegio, animamos a todos los colegiados interesados en este campo a participar activamente y a consultar este tipo de encuentros que sin duda enriquecen la profesión.