



II CONGRESO INTERNACIONAL DE AFRONTAMIENTO ACTIVO DE DOLOR CRÓNICO

Memorial Miguel Ángel Galán

Concha Sanz, Vocal de la Junta de Gobierno del CPFA asistió en representación del Colegio al evento y nos habla de su paso por el Congreso.

Éxito, compromiso y avance científico marcaron el desarrollo del **II Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico – Memorial Miguel Ángel Galán**, celebrado los días **16, 17 y 18 de octubre de 2025** en **Valladolid**, bajo la organización del **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León** y el **Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León**. El evento, que tuvo lugar en el **Auditorio Miguel Delibes**, congregó a profesionales sanitarios, investigadores, gestores y asociaciones de pacientes, consolidándose como una cita de referencia en el abordaje integral del dolor crónico.

➤ **La voz de los pacientes: un motor del cambio.**

Uno de los aspectos más destacados de esta edición fue la **participación activa de la Asociación de Afrontamiento Activo del Dolor**, que agrupa a pacientes que han pasado por las Unidades de Afrontamiento Activo. Su implicación en el congreso reflejó la importancia de integrar la experiencia de las personas con dolor crónico en el diseño y evaluación de los programas terapéuticos, reforzando así el modelo biopsicosocial y el enfoque centrado en la persona que caracteriza a este movimiento.

➤ **Enfoque transdisciplinar y visión integradora**

El Congreso se distinguió por su **carácter transdisciplinar**, con la participación de fisioterapeutas, médicos, psicólogos, enfermeros, investigadores y pacientes. Esta confluencia de miradas favoreció un diálogo constructivo en torno al manejo activo del dolor y la necesidad de una atención coordinada y basada en la evidencia.

➤ **Actualización científica y nuevas perspectivas**

Durante las jornadas se desarrolló un **amplio programa de ponencias y mesas de debate** que abordaron temas de máxima actualidad, como las actualizaciones en **neurofisiología y epigenética del dolor**, el papel del **efecto placebo y nocebo**, la **educación terapéutica**, la **psicología del dolor**, la **neuromodulación** y la **inteligencia artificial aplicada a la salud**. También se trataron áreas específicas como el **dolor infantil, orofacial, sexual y de suelo pélvico**, así como el **dolor en el deporte de élite** y la relación entre **ejercicio, neuroplasticidad y dolor**.

➤ **Expertos de prestigio internacional**

El congreso contó con la participación de más de **sesenta ponentes de reconocido prestigio**, entre ellos **Arturo Goicoechea, Ann Meulders, Riikka Holopainen, Iñaki Aguirrezabal, Javier de la Nava, Enrique Velasco, Antón Gómez Escolar, Olga Sacristán, Roy Latouche, Miguel Norabuena y Mar Flores**, entre otros. La dirección del Congreso estuvo a cargo de **Federico Montero**, fundador de la primera Unidad de Afrontamiento Activo en Valladolid, junto a **Miguel Ángel Galán**, cuyo legado fue recordado con emotividad durante el encuentro.

➤ **Talleres prácticos y formación aplicada**

El programa incluyó una amplia oferta de **talleres prácticos** celebrados en el **Palacio de Congresos Conde Ansúrez**, centrados en áreas como la **realidad virtual, mindfulness, exposición in vivo, rehabilitación somatosensorial, sueño y dolor, comunicación clínica y ejercicio terapéutico**. La participación fue muy elevada, destacando el interés por la aplicación práctica de las herramientas basadas en la evidencia.

➤ **Comunicación científica y actividades participativas**

El encuentro se completó con la **defensa de comunicaciones orales y pósteres**, la **intervención de asociaciones de pacientes** y actividades lúdico-formativas como el popular **“Trivial del Afrontamiento Activo del Dolor”**, que fomentó el aprendizaje en un ambiente distendido y colaborativo.

➤ **Colaboración profesional y espíritu de comunidad**

Profesionales de diferentes comunidades autónomas, entre ellos un nutrido grupo de Aragón, participaron junto a colegas nacionales e internacionales, reforzando el **espíritu colaborativo** que caracteriza a esta iniciativa.



➤ **Hacia un modelo centrado en la persona.**

La clausura del congreso puso de relieve la necesidad de seguir avanzando hacia un modelo de atención centrado en la persona, sustentado en la educación, la evidencia científica y el trabajo interdisciplinar, consolidando así el Afrontamiento Activo como una filosofía de cuidado y empoderamiento ante el dolor crónico.