



CPFA

COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE ARAGÓN

Día Mundial de la ATENCIÓN PRIMARIA

12 de abril



Premio otorgado por la Sección de
Atención Primaria del CPFA

Fotografía galardonada con el **ACCÉSIT**

Mejorando la salud, ¡Fisioterapia en el parque!



Autora: Almudena Perales Martínez, colegiada 497 del CPFA.

Fotografía tomada en una de las sesiones del **Grupo de Fragilidad del Centro de Salud Seminario**.

La autora quiso que ese día los pacientes conociesen uno de los activos de la zona y enseñarles el uso de los aparatos para mayores que hay en el parque para utilizarlos sin lesionarse. La sesión terminó conversando con un café, resultando también una jornada de convivencia. El aire libre, el ejercicio y la socialización son factores que ayudan a mejorar la salud.