

ARTÍCULO PARA COLEGIADOS · FISIOEXPO 2026 · IFEMA MADRID

Fisioexpo 2026: la IA ya es nuestro asistente en clínica. ¿Estamos preparados?

Lo que vi en la feria, por qué nos afecta y qué nos toca aprender

Dr. Octavio García Santestebans · Coordinador de la Sección de Nuevas Tecnologías Digitales en Fisioterapia del CPFA

Del 25 al 27 de septiembre se celebró en IFEMA Madrid Fisioexpo 2026. Acudí invitado a participar en una charla sobre inteligencia artificial en fisioterapia y, ya que estaba allí, quise aprovechar la visita como Coordinador de la Sección de NTD con una pregunta muy concreta: **¿cuánta IA hay de verdad en los productos que se nos ofrecen a los fisioterapeutas?** Os cuento lo que encontré.

Antes de seguir, una aclaración

Ninguna de las empresas que aparecen en este artículo ha pagado por salir en él, y este texto no pretende ser publicidad de ningún producto. Recojo lo que cada casa me explicó en su stand: son afirmaciones de los propios fabricantes o distribuidores, no evaluaciones independientes.

Cómo lo hice

En una feria así hay de todo. Descarté a quienes vendían material fungible, revistas, material de gimnasio o aparatos sin uso clínico, porque ahí la IA no tiene sentido. Me quedé con las **20 casas de tecnología clínica** que sí podían incorporarla y a todas les pregunté lo mismo. Este fue el resultado:

7	8	5
ya incluyen IA (35%)	trabajan para incluirla (40%)	no la incluyen (25%)

Tres de cada cuatro casas tecnológicas ya están dentro o a punto de estarlo. No es una estadística representativa: es lo que vi con mis propios ojos. Pero la tendencia es difícil de ignorar. Además, en las conversaciones con proveedores y con clientes de todo el país se repetía una idea: **la IA ya se usa a diario en muchas clínicas, y muchos compañeros la utilizan sin saberlo**, por ejemplo a través del chatbot que atiende a sus pacientes o del programa de gestión que la lleva incorporada.

Lo que vi: siete productos, cuatro familias

Estas son las siete propuestas con IA que encontré, agrupadas según lo que hacen:

Casa · Producto	Qué es	Qué hace la IA, según la casa
EVALUACIÓN Y ANÁLISIS FUNCIONAL		
mDurance Electromiógrafo de superficie	Parches sobre el músculo y tablet con la actividad muscular en tiempo real	Sugiere qué músculos y movimientos explorar según los síntomas del paciente; ayuda a interpretar los resultados y genera un informe estructurado para explicárselo al paciente.
Tecnobody Walker View	Análisis y tratamiento de la marcha: células de carga y cámara 3D	Analiza la marcha en tiempo real mediante biomarcadores, ofrece un pronóstico y permite programar sesiones a semanas vista según la progresión.
ECOGRAFÍA CON RECONOCIMIENTO ANATÓMICO		

Casa · Producto	Qué es	Qué hace la IA, según la casa
SonoScape (Sakura) E11	Ecógrafo portátil	Reconoce las estructuras anatómicas de la imagen, las contornea y las colorea. Lo orientan a la formación y a la elaboración de protocolos.
Weelko Medical EX de GE	Ecógrafo	Identifica y nombra automáticamente tendones, músculos y articulaciones, y se actualiza al cambiar de corte. La propia casa subraya que no diagnostica.
DOSIFICACIÓN Y EJERCICIO PERSONALIZADO		
Storz Medical Icon	Ondas de choque radiales	Recoge datos de cada tratamiento para ajustar energía y dosis a cada paciente, y permite agregar datos para análisis posteriores.
Prodigy in Body Power S Pro	Estación de entrenamiento inteligente con biblioteca de ejercicios y báscula de bioimpedancia	Genera entrenamientos personalizados a partir de los datos del usuario, incluidos programas de rehabilitación y de prevención de lesiones.
GESTIÓN Y DOCUMENTACIÓN		
Viday VidaySoftware	Software de gestión: agenda de citas individuales y clases grupales	En desarrollo: conversar con el programa para editar la historia clínica y que proponga el servicio y la cita más adecuados para cada caso.

Casi todos comparten dos promesas: **ahorrarnos tiempo y convertir en datos lo que antes era observación subjetiva**. Y casi ninguno pretende sustituirnos. El distribuidor de uno de los ecógrafos lo resumía muy bien: la máquina identifica estructuras, pero el diagnóstico lo hace el profesional.

De menos humo a más ciencia (con un matiz)

Durante años hemos convivido con aparatos y técnicas de mucha promesa y poca evidencia. Lo que vi en Fioexpo apunta en otra dirección: medir, cuantificar, registrar y dar feedback al paciente en tiempo real. Es una gran noticia para la profesión.

Pero conviene no confundir tecnología con ciencia. **Que un equipo lleve IA no demuestra que funcione mejor**. En ninguna de las conversaciones salió la evidencia publicada sobre la IA de cada equipo, y es justo lo que deberíamos preguntar siempre, igual que ante cualquier técnica nueva. Una IA sin estudios que la respalden puede ser, simplemente, humo con una pantalla más bonita.

La IA propone; el fisioterapeuta decide

Uno de los expositores me planteó una idea muy atractiva: gracias a la IA ya no hace falta ser experto en todo, porque el sistema genera la hipótesis y nosotros solo supervisamos. Entiendo el mensaje, pero merece una pausa.

Para supervisar de verdad hay que saber. Si no domino el tobillo, difícilmente detectaré cuándo la máquina se equivoca con un tobillo. Y cuanto menos sabemos, más fácil es fiarse sin más de lo que dice la pantalla. La responsabilidad de la decisión clínica sigue siendo nuestra, legal y deontológicamente: **la IA asiste; el fisioterapeuta decide y firma**.

Lo que vi en la charla

En la charla sobre IA en fisioterapia en la que participé, el **100% de los asistentes** reconoció no conocer las obligaciones legales que conlleva usar IA en la consulta. No es un reproche: nadie nos lo ha explicado. Nuestra propia encuesta de 2026 ya lo apuntaba: el 69% de los colegiados aragoneses no ha recibido ninguna formación en tecnologías digitales o IA en los dos últimos años. Por eso os dejo las fechas clave:

Fecha	Qué se aplica (Reglamento Europeo de IA)	Qué significa para ti
02/02/2025	Alfabetización en IA (art. 4)	Si usas IA en tu actividad profesional, debes formarte para entender la herramienta, sus límites y sus riesgos.
02/08/2026	Obligaciones de transparencia (art. 50)	Si tu clínica tiene un chatbot que atiende a pacientes, estos deben saber que hablan con una máquina, salvo que sea evidente.
02/12/2027	Sistemas de alto riesgo del Anexo III	Obligaciones reforzadas para determinados usos de alto riesgo.
02/08/2028	Alto riesgo del Anexo I: IA integrada en productos regulados, como los productos sanitarios	Afectará a equipos clínicos con IA. Como usuarios profesionales, tendremos obligaciones de uso y supervisión.

Calendario del Reglamento (UE) 2024/1689 tras su modificación por el Reglamento (UE) 2026/1744 (Ómnibus Digital sobre IA), en vigor desde el 27 de julio de 2026.

Y no olvidemos la protección de datos: si un equipo o un programa trata datos de nuestros pacientes, esos datos son de salud y tienen protección reforzada. Tenemos que saber qué datos recoge, dónde se guardan y si existe contrato de encargado del tratamiento con el proveedor.

Cuatro preguntas antes de comprar un equipo con IA

1. ¿Qué hace exactamente la IA y qué evidencia publicada la respalda?
2. ¿Es un producto sanitario con marcado CE para la finalidad para la que lo voy a usar?
3. ¿Qué datos de mis pacientes trata, dónde se alojan y con qué contrato?
4. ¿Puedo revisar, corregir o descartar lo que propone antes de tomar una decisión?

Conclusiones

1. **La IA ya está.** El 35% de las casas de tecnología clínica que consulté ya la incluye y otro 40% trabaja en ello.
2. **Ya forma parte del día a día de muchas clínicas.** Proveedores y clientes de todo el país coinciden en que su uso diario crece, en equipos, programas de gestión y atención a pacientes.
3. **La usamos incluso sin saberlo.** Chatbots, programas de gestión o equipos que la integran: a menudo no sabemos que detrás hay IA.
4. **Desconocemos si la usamos correctamente.** Si no conocemos nuestras obligaciones, no podemos saber si cumplimos.
5. **Hay riesgos legales por incumplimientos.** Protección de datos de salud, transparencia con el paciente y productos sanitarios: son obligaciones reales, algunas ya en vigor.
6. **Hay interés en aprender y mejorar.** Lo noté en la charla y en los stands, y coincide con nuestra encuesta: el 82% de los colegiados cree que la IA transformará la profesión.

¿Estamos preparados?

Todavía no del todo. Pero tenemos interés, tenemos datos propios y tenemos un Colegio dispuesto a acompañarnos. La formación práctica en IA y en protección de datos seguirá siendo una prioridad de la Sección de NTD. Si tienes dudas, propuestas o quieres compartir tu experiencia con alguna herramienta, escríbenos a secciontecnologiasdigitales@colfisioaragon.org. La IA ya es nuestro asistente; nuestro trabajo es que siga siendo eso: un asistente.

Este artículo tiene carácter divulgativo y no constituye asesoramiento jurídico. Las descripciones de los productos recogen información facilitada por las propias empresas en Fisioexpo 2026 y no implican recomendación ni respaldo por parte del Colegio. Ante dudas concretas, consulta con la asesoría jurídica del Colegio.