

Ellos tampoco eran expertos

Lo que aprendí viendo a personas sin formación técnica crear sus propias aplicaciones con IA

Dr. Octavio García Santestebans · Coordinador de la Sección de Nuevas Tecnologías Digitales en Fisioterapia del CPFA

El 28 de septiembre de 2026 asistí en Zaragoza a las Jornadas Tecnológicas del Grupo San Valero, celebradas bajo un lema que resume muy bien lo que viví allí: **«Talento × IA = Éxito. Ellos tampoco eran expertos»**.

No fue una jornada de grandes empresas tecnológicas ni de conceptos abstractos. Subieron al escenario personas que, sin ser programadoras, habían detectado un problema en su día a día y se habían atrevido a resolverlo con ayuda de la inteligencia artificial. Salí con una convicción que quiero compartir con vosotros: **si quieres, puedes**. Y hoy, con la IA, eso ya no es una frase hecha, sino una realidad.

Lo que vi: inquietud antes que formación técnica

Basta con mirar de dónde venían los ponentes:

- **Ramsés Abad Rando**, CEO de LOHE Internacional, una empresa textil con más de 30 años de trayectoria, licenciado en ADE. Creó una aplicación para gestionar los pedidos comerciales de su empresa.
- **Mario Buil**, CEO de Logestión, con más de 25 años en el sector de la pesca. Hoy ayuda a pymes y autónomos a crear aplicaciones sencillas que eliminan tareas repetitivas.
- **Sara Aznar**, CRO Tech Lead en Garaje de Ideas, formada en ADE y diseño gráfico, que desarrolló una aplicación de deporte y hábitos saludables.

A ellos se sumaron otros casos de bienestar emocional y de atención al cliente. Ninguno empezó sabiendo programar. Lo que tenían en común era otra cosa: **conocían a fondo su oficio, tenían un problema concreto que resolver y la curiosidad suficiente para probar**. La IA hizo el resto como compañera de trabajo: explicando, sugiriendo y corrigiendo paso a paso.

Una frase de la presentación de Mario Buil se me quedó grabada, y él la lleva tatuada: **«Si tienes miedo, hazlo con miedo»**.

Por qué es una buena noticia para la fisioterapia

Nuestra encuesta de 2026 muestra un colectivo que intuye el cambio: el **82%** cree que la IA transformará la fisioterapia, aunque solo el **6%** la usa a diario. Y cuando preguntamos qué nos frena, el **56%** señaló la falta de formación. No la falta de interés, ni el coste, ni la edad.

Esa es la buena noticia. Lo que la jornada demostró es que el ingrediente imprescindible no es saber de tecnología, sino **saber de lo tuyo**. Y eso nos sobra: casi siete de cada diez colegiados que respondieron llevan más de 20 años ejerciendo. Sabemos qué nos roba tiempo en la consulta, qué preguntas repiten los pacientes y qué tareas podríamos hacer mejor. Ese conocimiento es exactamente el punto de partida de todos los casos que vi.

Cómo dar el primer paso

No hace falta empezar por una aplicación. Basta con elegir una tarea pequeña que te consuma tiempo y pedirle ayuda a la IA:

- **Una hoja de ejercicios en lenguaje claro**. Pide un texto para «movilidad de hombro, nivel inicial» y revísalo como revisarías el de un alumno en prácticas.
- **Entender un artículo científico**. Pega el resumen y pide que te explique el diseño, la muestra, los resultados y las limitaciones. Después comprueba el dato clave en el original.

- **Tu plantilla de informe.** Diseñala con la IA usando un caso inventado y llévala luego a tu programa de historia clínica.

Cuando te sientas cómodo, el siguiente paso puede ser pedirle a la propia IA que te ayude a convertir esa tarea en una pequeña herramienta. Así empezaron los ponentes.

Tres reglas para avanzar con tranquilidad

1. Nunca introduzcas datos identificables de pacientes en herramientas de IA generalistas.
2. Revisa siempre el resultado: la IA propone, tú decides y firmas.
3. Si lo que creas lo van a usar tus pacientes o influye en el diagnóstico o el tratamiento, consulta antes: en sanidad, esas herramientas tienen requisitos legales propios.

Para terminar

Fui a esa jornada a ver aplicaciones y volví con algo más valioso: la certeza de que la barrera ya no es técnica. Personas del sector textil, de la pesca o de la empresa lo han conseguido porque tenían inquietud y se atrevieron. Nosotros tenemos esa inquietud y un conocimiento profundo de nuestra profesión. **Ellos tampoco eran expertos. Nosotros tampoco necesitamos serlo para empezar.**

Si te animas a probar, si ya has creado algo para tu consulta o si tienes dudas antes de hacerlo, escríbenos a **secciontecnologiasdigitales@colfisioaragon.org**. Nos encantará conocer tu experiencia.

Fuentes de referencia

– Grupo San Valero. Talento × IA = Éxito «Ellos tampoco eran expertos». Jornadas Tecnológicas, Zaragoza, 28 de septiembre de 2026. <https://www.gruposanvalero.es/actualidad/eventos/talento-ia-exito-ellos-tampoco-eran-expertos>

– Sección de Nuevas Tecnologías Digitales en Fisioterapia. IA y Digitalización en Fisioterapia Aragonesa: resultados de la encuesta 2026. CPFA; abril de 2026.